



寶建醫療
社團法人
寶建醫院
PAOCHIEH HOSPITAL

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



Fosamax 病人衛教



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

福善美保骨錠 (Fosamax Plus)



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

骨質疏鬆

鈣質由骨骼往血液淨移動的礦物質流失現象，骨質量減少，骨骼內孔隙增大，呈現中空疏鬆現象



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

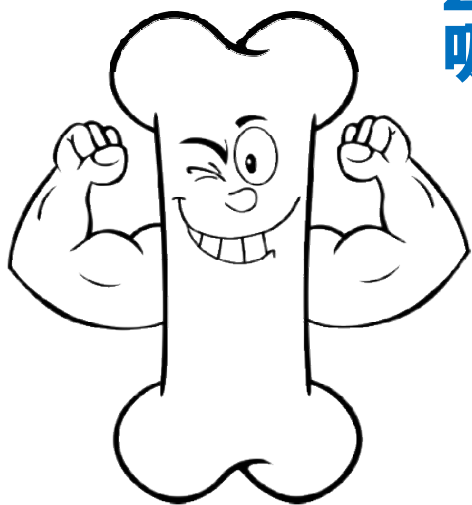
飲食
注意

減少骨頭侵蝕

1. 一種對蝕骨細胞所引起之骨再吸收作用有效的專一性抑制劑

增加Ca含量

2. 促進小腸對鈣和磷的活性吸收。增加腎小管的再吸收



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

1. 請以一大杯水
(至少250cc)服藥



2. 每週一次，每次一粒



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

1. 請於早餐前至少30分鐘服藥



2. 服藥後請保持上半身直立30分鐘



3. 避免服用白開水以外的飲料



4. 做好口腔定期檢查



寶建醫療
社團法人
寶建醫院
PAOCHIEH HOSPITAL

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

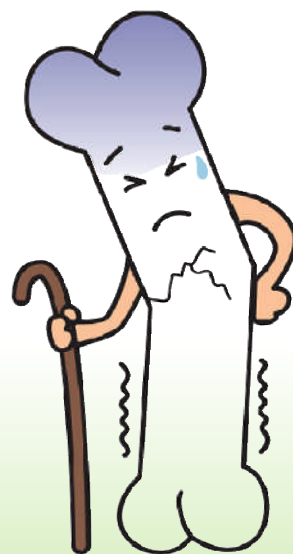
飲食
注意



不應給予懷孕者、授乳婦、小兒使用本品



長期臥床、無法站立或坐、或有吞嚥困難、曾經胃出血、穿孔者，禁止服用



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



請告知醫師藥師

正在服用的西藥 中藥

成藥以及健康食品 !!!!



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

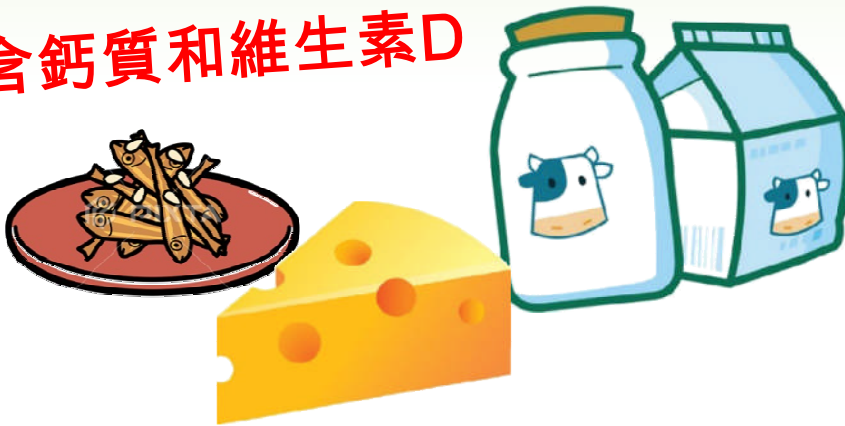
生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

富含鈣質和維生素D



不要攝取酒精及菸草

