



# 眼藥水、眼藥膏 病人衛教



# 眼藥水使用方式

1. 清潔雙手



2. 點眼藥前隱形眼鏡須先取出



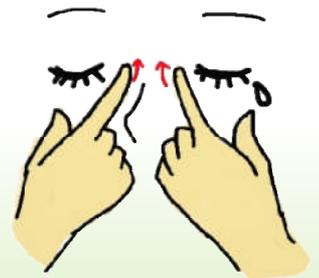
3. 將受感染眼之下眼瞼輕輕  
往下壓或拉開露出一空間



4. 頭向後仰，將藥瓶放在距眼睛  
2-3公分，眼球朝上看，滴下液滴



5. 張開眼睛至少30秒，以免藥液流出眼外  
用手指按壓內側眼角1-2分鐘，以免藥物經鼻吸入



# 眼藥膏使用方式

1. 清潔雙手



2. 打開軟膏管蓋, 尖端不得碰觸到物品或眼睛



3. 將頭後前傾, 用手指翻開下眼瞼, 沿著下眼瞼擠壓藥管 (避免尖端和眼睛接觸)



4. 閉眼1到2分鐘, 並轉動眼球使藥品擴散

# 注意事項-1

1.不要讓滴管或藥瓶口碰到任何物品

2.不要用水沖滴管或瓶口

3.懸浮眼藥水用前要搖勻



4.眼內正常能容納10 mL淚液，若同時使用幾種眼藥水，要隔**5-10**分鐘再滴第二個藥使第一種藥充份吸收

5.有結晶或變色的眼藥水絕對不要使用



## 注意事項-2

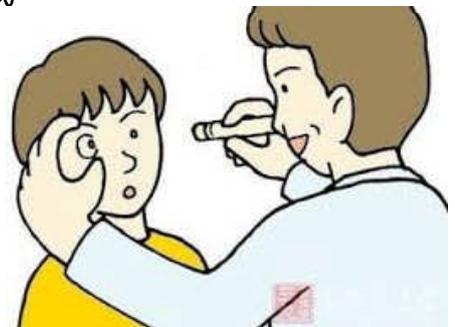
6.未使用完之類固醇眼藥水不要再使用

7.不要與別人共用一瓶眼藥水

8.不可讓陽光直接照射

9.某些眼液會使視覺模糊，在視覺未清晰前，不可開車或操作危險機械

10.如使用後，病情惡化或癢、燒灼感達數分鐘，應通知醫師



11.除有藥師或醫師指示，不需將點眼液放入冰箱

