

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

腸促胰素 注射劑

用藥指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



商品：Victoza
胰妥善注射劑
藥物：腸泌素類似物
作用：降血糖

商品：Trulicity Injection
易週糖注射劑
藥物：腸泌素類似物
作用：降血糖



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

什麼是糖尿病？

胰臟內的細胞會分泌胰島素，能幫助分解後的葡萄糖進入細胞，提供身體熱能



胰島素分泌不足或功能異常時，血中的葡萄糖無法進入細胞，導致血糖過高



嚴重的話會有喝多、尿多、吃多、體重減輕、傷口難癒合等等症狀，這時要立即請醫生協助



糖尿病甚至會引發心血管、腦血管硬化、眼病變、腎病變及神經病變，若發現血糖偏高，請快點改善飲食習慣！



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

糖尿病的典型症狀



吃多



喝多



尿多



體重減少

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

腸泌素在血糖上升時

1. 會促進胰島素分泌，讓血中葡萄糖進入肝臟肌肉儲存

2. 會抑制升糖素分泌，以減少肝臟繼續製造葡萄糖



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

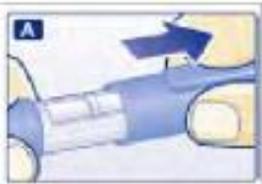
交互
作用

飲食
注意

1

胰妥善™ 注射液 Victoza®

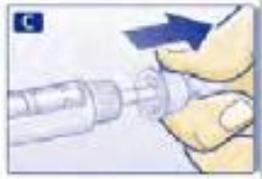
【使用方法】



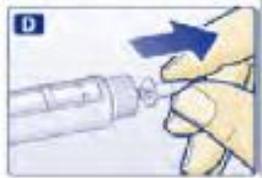
A. 拉開筆蓋。檢查卡式管的液體需是澄清、無色，不具懸附顆粒。若不是請勿使用。



B. 取下一支新的拋棄式針頭的的保護片。將針頭筆直且緊密地旋入您的注射筆。



C. 取下針頭外蓋，並留下來以供稍後使用。



D. 取下針頭內蓋，並丟棄。在您使用新的注射筆之前，請務必檢查排空



E. 旋轉劑量設定鈕使排空標示線和指示線對齊。



F. 將針頭向上握住注射筆。以手指輕彈卡式管數次。以使氣泡聚集於卡式管上端。



G. 針頭向上並將按鈕按到 0mg 與指示線對齊。重複步驟 E 到 G 直到針頭尖端出現液滴。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

1



I. 壓住按鈕直到 0 mg 與指示線對齊。並且讓針頭持續於皮下至少 6 秒鐘。如此可確保注入您所需的完整劑量。



J. 拉出針頭。您可能看到有液滴在針頭尖，這是正常的並不會對您剛注射的劑量有影響。



K. 將針頭導入針頭外蓋而不要觸碰到針頭外蓋。



L. 當針頭已經被遮蔽時，小心地將針頭外蓋完全蓋回。然後將針頭旋取下來。丟棄針頭並用針頭不會穿透的容器集中回收。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

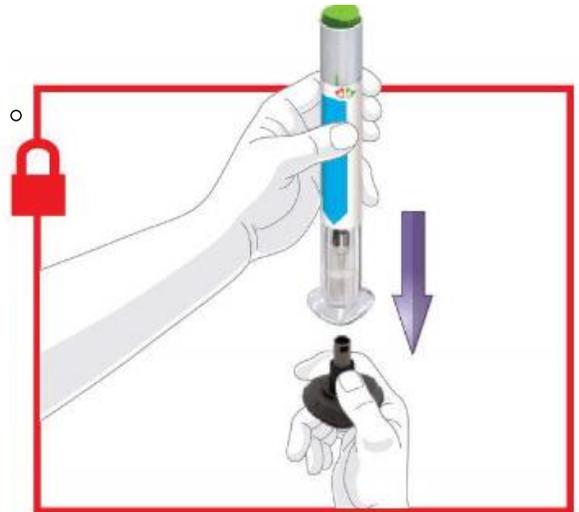
飲食
注意

2

Trulicity Injection 易週糖注射劑

1. 打開蓋子(請確認注射筆已上鎖)。

- 垂直向下取下基座蓋並將其丟棄至家用廢棄物。請勿蓋回基座蓋－如此可能損害針頭。請勿碰觸針頭。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

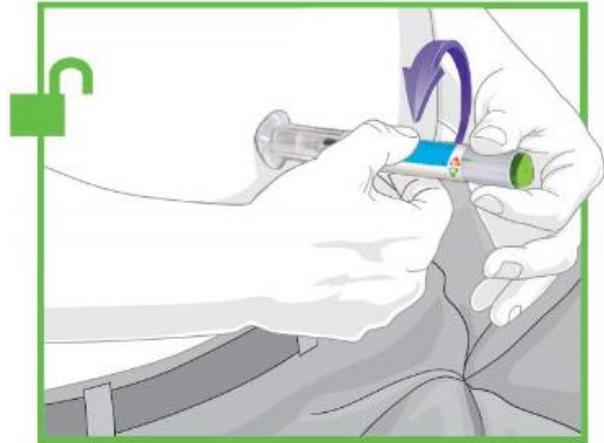
交互
作用

飲食
注意

2

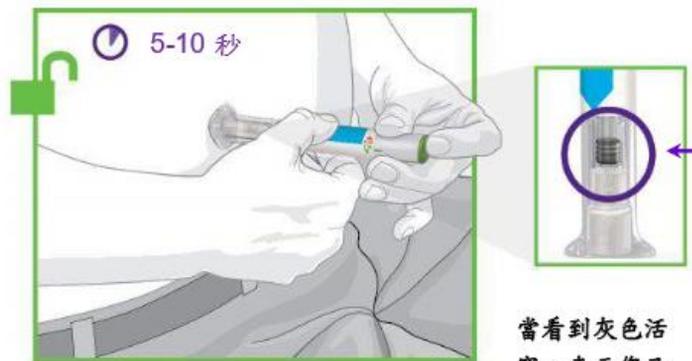
2. 放置及解除上鎖

- 將透明基座平放並且緊壓住注射部位的皮膚。
旋轉上鎖環來解鎖。



3. 按住不放

- 按著綠色注射鈕不放；您將會聽見一次響亮的喀聲。持續將透明基座緊貼住您的皮膚，直到您聽見第二次喀聲。(這個聲響於針頭開始收回後約5-10秒鐘發生。)



當看到灰色活
塞，表示您已
正確完成注
射。

- 將注射筆從皮膚移開。

藥物介紹 ▶ 治療疾病 ▶ 藥物作用 ▶ 使用方式 ▶ 生活須知 ▶ 注意事項 ▶ 交互作用 ▶ 飲食注意

1



認識疾病
糖尿病篇11

糖尿病與生活作息I



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：三軍總醫院臨床藥學部
資深藥師 葉爵榮藥師

規律運動、
良好的飲食習慣
，有助於血糖控制



飯前血糖標準為
126mg/dl，
飯後兩小時血糖
為140mg/dl，
超過則為
糖尿病



血糖檢查是
監測糖尿病控制
狀況最好的方法



若早上忘記服藥，
中餐時直接服用一
份藥物即可，切勿
服用兩倍藥量



胰島素

適量的胰島素治療，
可讓胰臟獲得休息，
不需過度擔心

更多資訊請上 健談 havemary.com

- 藥物介紹
- 治療疾病
- 藥物作用
- 使用方式
- 生活須知
- 注意事項
- 交互作用
- 飲食注意

糖尿病與生活作息II

糖尿病疾病 糖尿病篇12

圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：三軍總醫院臨床藥學 資深藥師 葉蔚榮醫師

<p>糖尿病友最好隨身攜帶含糖食物，以便血糖過低時，能立即食用</p> 	<p>足底若有厚皮、後繭等，不可自行處理</p> 	<p>糖尿病友應避免穿涼鞋或赤腳走路</p> 
<p>每天以溫水清洗雙腳，並檢查是否有傷口、乾裂、水泡、紅腫等現象</p> <p>溫水</p> 	<p>每次穿鞋前需檢查鞋子內是否藏有小砂石或異物</p> 	<p>吸菸會增加糖尿病的併發症發生率</p> 

更多資訊請上 健談 havemary.com

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

不可用於第一型糖尿病患者

未拆封-請冷藏

半個月
(易週糖)
已拆封-室溫可放一個月
(胰妥善)

按時使用藥物，切勿中斷

應定期追蹤血糖值

藥品切勿以冷凍保存



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

胰妥善 / 易週糖
可能會影響口服併用
藥物的吸收。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

營養師給糖尿病患者的叮嚀



口渴喝開水



烹調別油炸



青菜一餐吃一碗



每日運動30分



吃肉不吃肥



飯吃八分飽



鮮奶喝低脂



水果不吃多

