

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

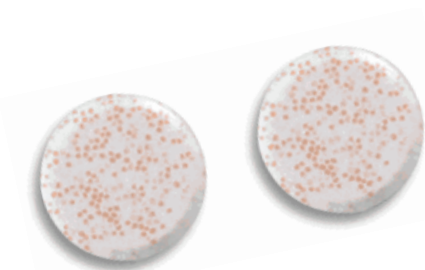
飲食
注意



Takepron OD

泰克胃通口溶錠

用藥指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

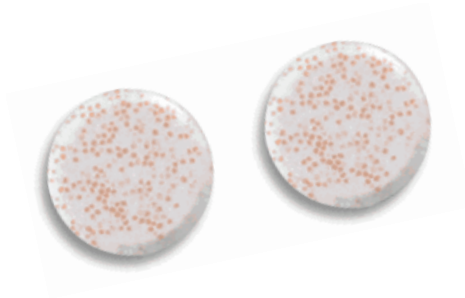
生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

商品名：Takepron OD
中文名：泰克胃通口溶錠
劑 量：Lansoprazole 30mg/Tab
適應症：胃食道逆流性疾病



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

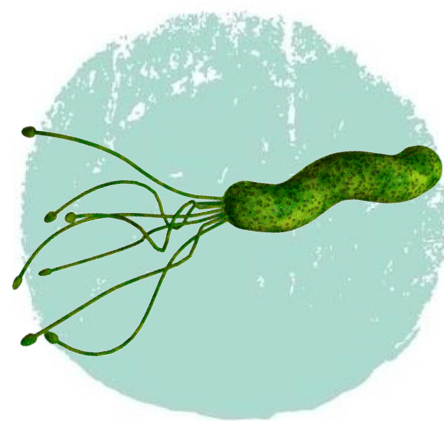
飲食
注意

消化性潰瘍是現代人常見的消化道疾病，
目前認為主要致病原因包括：

胃酸過度分泌

止痛藥
(NSAIDs)

幽門螺旋桿菌
感染



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

★治療對胃食道逆流相關疾病，常用制酸劑來治療

制酸劑之一，氫離子幫浦抑制劑（PPIs）抑制胃部壁細胞質子幫浦的活性，達到降低胃酸分泌的效果。

最常用

藥效好

副作用少



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

★★★用法：

1.每日1-2次。本品為口溶錠，可將藥置於舌上，單獨以唾液吞服；也可與水共服。

2.若經由鼻胃管投藥，一顆30 毫克錠劑抽取10 毫升清水，輕輕搖動以便快速溶解，藥錠溶解後，在15 分鐘內經由鼻胃管注入胃中，再抽取約5 毫升清水，輕輕搖動後注入鼻胃管。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

避免刺激性
食物

進食要
細嚼慢咽

忌酸辣

宜清淡

生活規律
不可太疲勞

食物必須加熱
煮沸才食用



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

不可嚼食，將藥錠置於舌上並待其漸散

偶有頭痛、腹痛、噁心嘔吐、皮疹、眩暈

孕婦、授乳者請先諮詢醫師

遵醫囑使用不可自行停藥

長期服用可能影響人體對鐵和
維生素B12的吸收



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

PH值影響吸收的藥物 例:

鐵鹽

抗生素

ampicillin esters
ketoconazole

毛地黃

經由細胞色素 P450 系統代謝的藥物 例:

抗凝血劑

warfarin

止痛藥

ibuprofen

抗癲癇

phenytoin

藥物介紹 → 治療疾病 → 藥物作用 → 使用方式 → 生活須知 → 注意事項 → 交互作用 → 飲食注意

1

發作期忌口、平日飲食要均衡

	建議飲食	注意事項
出血~止血後3天	流質食物	每次喝90cc、2小時喝1次
止血後3天~恢復期	① 溫和飲食（*以下詳述） ② 補充蛋白質、鐵、維生素C，促進傷口癒合，如：蛋、蔬果。 	① 禁止刺激性食物：如咖啡、濃茶、酒、辣椒、胡椒 ② 禁食難消化的粗硬食物：如糯米 
恢復期3天之後	慢慢恢復正常飲食，盡量攝取各類食物	① 避免刺激性食物：如咖啡、濃茶、酒 ② 較甜或較酸的水果，建議飯後食用

藥物介紹 ▶ 治療疾病 ▶ 藥物作用 ▶ 使用方式 ▶ 生活須知 ▶ 注意事項 ▶ 交互作用 ▶ 飲食注意

2

平日健脾胃，藥膳輕鬆做

幫助
消化

養胃山藥雞湯



材料

雞肉100g、山藥一條、柴魚片30g

做法

Step1 將柴魚片放入鍋中加水熬湯，約30分鐘後再將柴魚片撈出

Step2 趁熬柴魚湯的空檔，將山藥磨成泥、雞肉切成細塊

Step3 柴魚片撈出後，放入雞肉和山藥泥，一邊攪拌直到煮沸。（最後可依個人口味，加入適量的蔥花和鹽）

功效

補脾益胃、幫助消化

收斂
止血

舒緩白芨粥



材料

白米100g、白芨粉15g、大棗5顆、蜂蜜25g

做法

Step1 先將白米加大棗熬煮成粥

Step2 粥煮好後倒入白芨粉和蜂蜜，攪拌均勻再用文火煮一下即可。

功效

甘緩補中、
收斂止血

