

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

 **Harnalidge® OCAS®**
活路利淨® OCAS® 持續性藥效膜衣錠
tamsulosin 0.4 mg



用藥
指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



英文：HARNALIDGE OCAS

中文：活路利淨OCAS持續性藥效膜衣錠

劑量：Tamsulosin 0.4mg

適應症：良性前列腺肥大症所伴隨的下泌尿道症狀

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

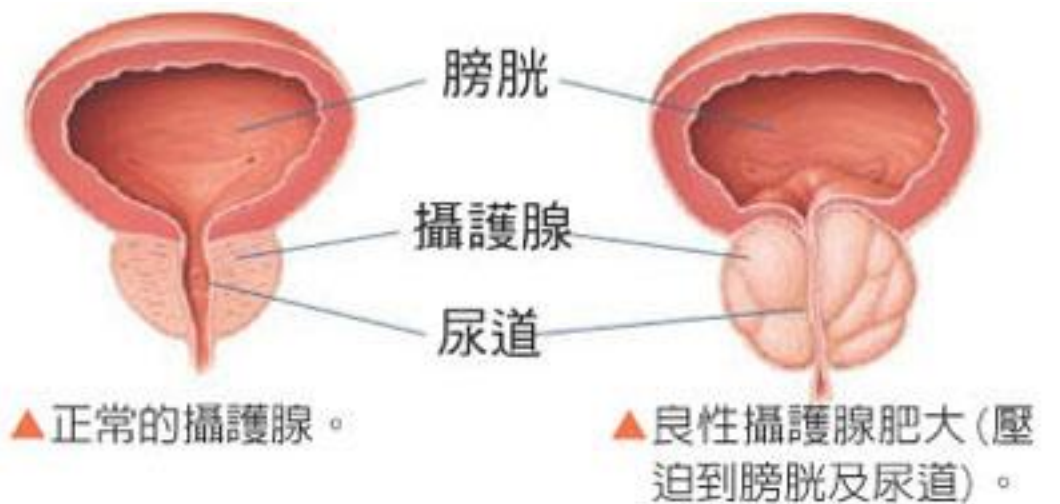
注意
事項

交互
作用

飲食
注意

『良性攝護腺肥大症』，簡稱BPH。隨著現代人飲食習慣、生活方式的改變，越來越多的中老年人受到攝護腺肥大的困擾，隨著年紀愈大，症狀就更明顯。

BPH



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



Harnalidge® OCAS®
活路利淨® OCAS® 持續性藥效膜衣錠

經由接受體阻斷，使前列腺部壓降低，而改善前列腺肥大症所伴隨之排尿障礙。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

- ◆一天一粒，口服
- ◆宜空腹使用
- ◆本藥必須整粒吞服不可磨碎或咀嚼



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

攝護腺肥大的預防與保健

定期檢查，50歲
以上男性每年至
少做一次肛門指
診與前列腺特異
抗原的檢查

膀胱

直腸

肛門

攝護腺

肛門指診

維持良好的運動
習慣，平時避免
憋尿、久坐，以
及騎長途單車



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

本藥必須整粒吞服，不可磨碎或咀嚼，因為會干擾有效成分的持續性藥效。

本藥宜空腹使用，因食物會增加本藥暴露量。

本品不建議與葡萄柚汁併服。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

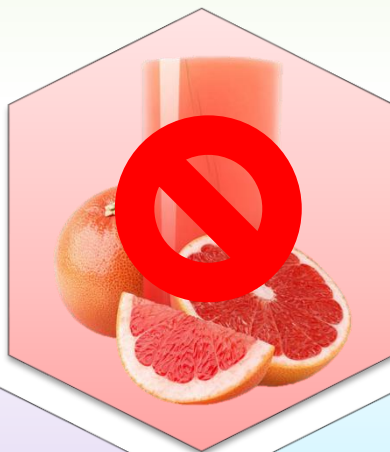
生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

胃藥
(cimetidine)



抗凝血劑
(warfarin)

葡萄柚汁

CYP3A4
抑制劑

止痛藥
(diclofenac)



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

飲食盡量清淡、減少動物
性脂肪攝取、避免酒、刺
激性食物



可攝取茄紅素、南瓜子、鋅等，來維護前列
腺的健康



富含
茄紅素



富含鋅

