

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

定期
追蹤

Crestor

冠 脂 妥



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

定期
追蹤



藥物：Crestor 冠脂妥 10 mg

適應症：高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症

保存方式：藥品應置於攝氏 15 ~ 25 度乾燥處所；如變質或過期，不可再食用。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

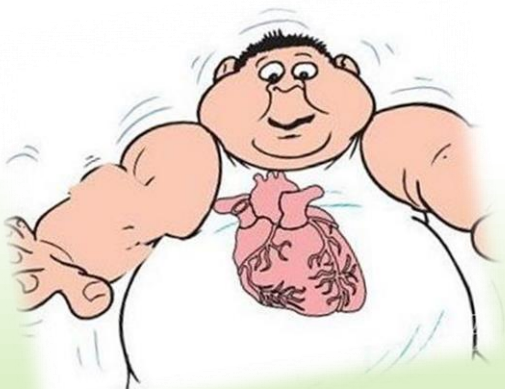
定期
追蹤

高血脂



何謂高血脂？

高血脂是指血液中的膽固醇、三酸甘油酯超過正常標準。長期過高會使我們的心血管狹窄，導致冠狀動脈硬化、心絞痛、心肌梗塞，甚至死亡。因此，血脂控制在正常範圍內，可減少冠狀動脈和心臟疾病的發生率。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

定期
追蹤

冠脂妥（Crestor）為一種statin類的藥物，Rosuvastatin是HMG-CoA還原酶的選擇性競爭抑制劑可，促進LDL分解代謝。

如果身體有太多膽固醇具於血管中，會使血管阻塞，使血管壓力增加，因而導致高血壓甚至中風。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

定期
追蹤

常用劑量：建議起使
劑量10mg口服，每日
一次。

需要時可於四週後將
劑量調高至20MG。

每日最高劑量為20MG。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

定期
追蹤

誰最會容易得到？



體重過重，血膽固醇也易升高

不愛運動的人，容易發生高血脂的情形

吸菸損壞血管內壁，造成膽固醇堆積

遺傳基因可能會影響人體代謝膽固醇的能力

經常吃葷食的人比吃素者的血脂要高 2~3 倍

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

定期
追蹤

高血脂

如何預防高血脂？



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

定期
追蹤

冠脂妥避免併用藥物

Cyclosporine

(免疫抑制劑)

Gemfibrozil

(降血脂藥)

制酸劑

Warfarin

(抗凝血制劑)

Erythromycin

(紅黴素)

口服避
孕藥

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

定期
追蹤

每6週監
測血脂值

Don't Forget
記得要定期抽血檢查

達到目標
值

每6~12個月
監測血脂值