

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

優脈



用藥指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



商品：Norvasc 脈優
成分：Amlodipine 5mg
適應症：高血壓、心絞痛



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

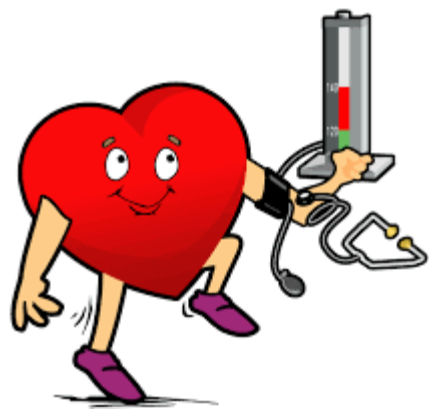
使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

何謂高血壓？



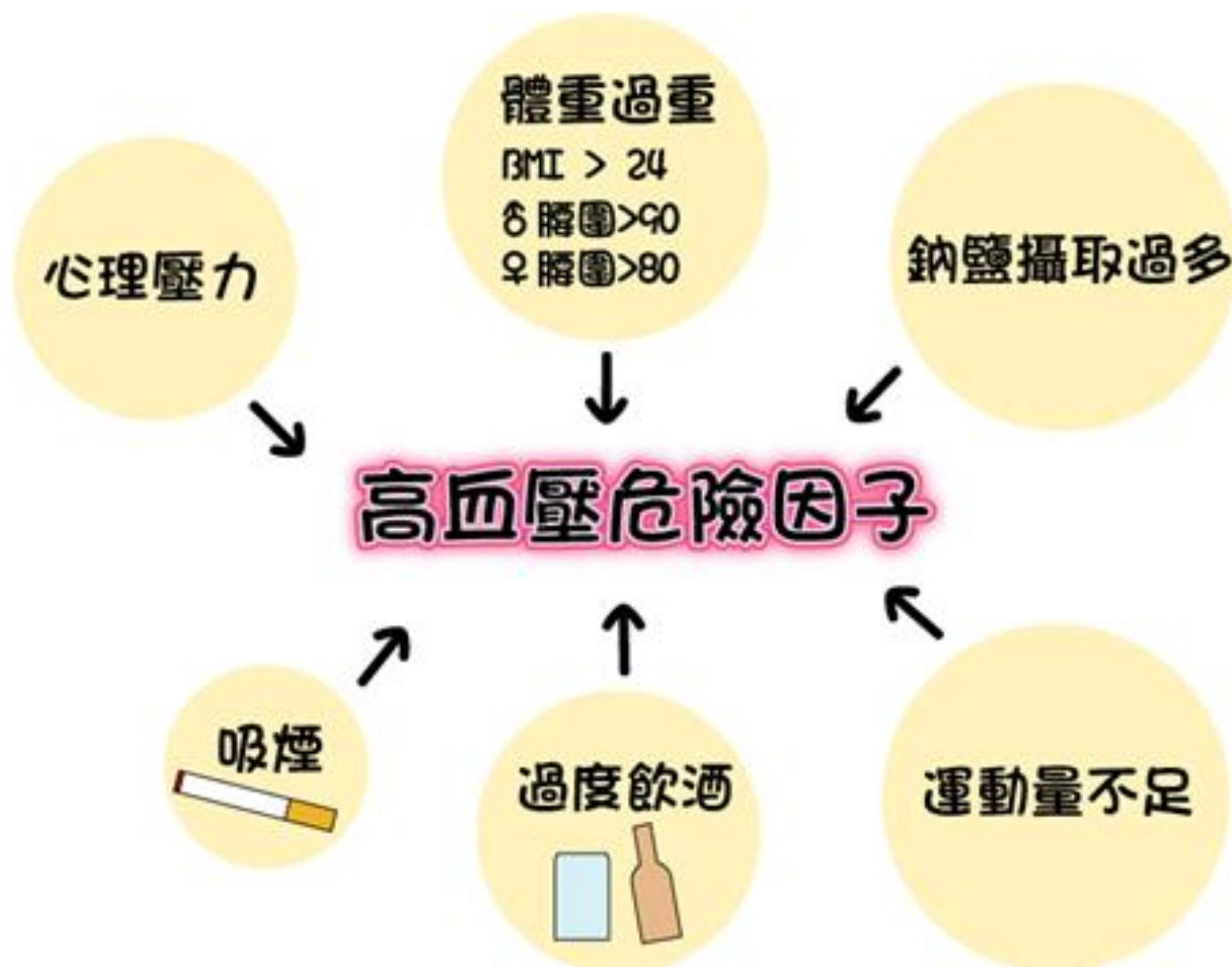
成年人之血壓分期

正常血壓

血壓分類	收縮壓(毫米汞柱)	舒壓(毫米汞柱)
理想血壓	正常血壓	正常但偏高
< 120毫米汞柱	< 130毫米汞柱	130-139 毫米汞柱
及 < 80 毫米汞柱	及 < 85毫米汞柱	或 85-89 毫米汞柱

高血壓

血壓分期	收縮壓(毫米汞柱)	舒壓(毫米汞柱)
第一期	第二期	第三期
140-159 毫米汞柱	160-179 毫米汞柱	>=180 毫米汞柱
或 90-99 毫米汞柱	或 100-109 毫米汞柱	或 >=110 毫米汞柱



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

經由抑制鈣離子進入心臟或血管細胞來放鬆血管，增加心臟血流及氧氣供應，並降低心臟負擔。**常用於預防及緩解心絞痛、降血壓及控制心律不整。**



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



Amlodipine是口服錠劑，通常一天服用一次。請遵照指示用藥，未經醫師指示不可自行調整劑量或增加服藥次數。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

告知醫師是否對本藥物過敏

告知醫師是否有服用其他藥物

若覺得心絞痛變嚴重時要告訴您的醫師

計畫懷孕或懷孕、哺乳須提前告知

如果您將要進行手術，要告訴醫師目前用藥

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

CYP3A4
抑制劑

Simva
statin

葡萄
柚汁

CYP3A4
誘導劑

Cyclosporine
(腎臟移植
患者須注意)

Tacrolimus

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

想要遠離高血壓，請你跟我這樣做

減鹽

節制飲酒

戒菸



健康飲食
少喝酒