

疾病
介紹

危險
因子

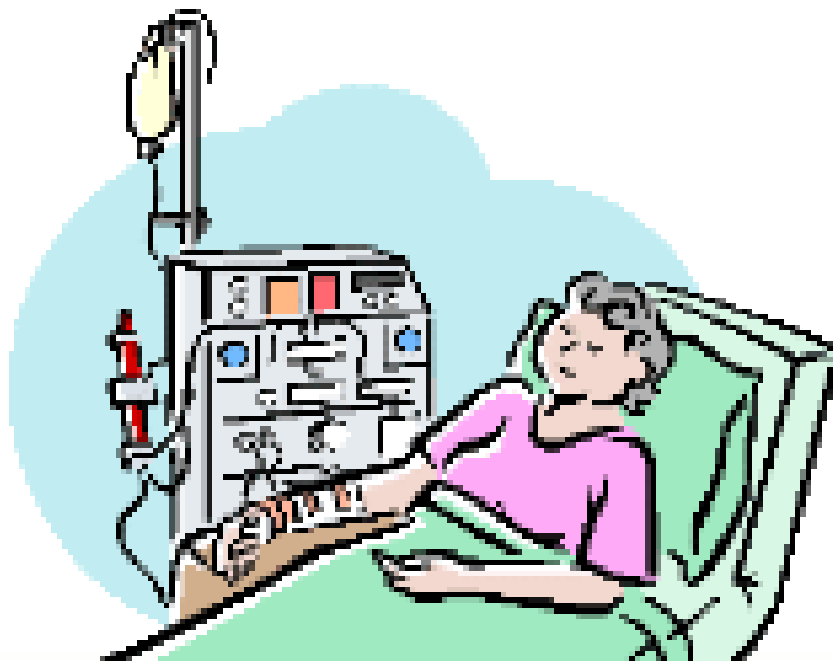
洗腎
方式

常用
藥物

注意
事項

飲食
原則

洗腎病人照護



疾病
介紹

危險
因子

洗腎
方式

常用
藥物

注意
事項

飲食
原則

血液透析

俗稱「洗腎」，是將血液抽出體外，經過血液透析機的滲透膜，清除血液中的廢物和雜質後，再將已淨化的血液輸送回體內。

用於

1. 腎衰竭病患
2. 身體無法自行排出毒害物質的情況。

疾病
介紹

危險
因子

洗腎
方式

常用
藥物

注意
事項

飲食
原則

老年、肥胖、糖尿病、高血壓等慢性病人人口增加



飲食!!!

不當用藥習慣，直接或間接傷害了腎臟



腎臟移植率低，因此病患脫離率低，造成洗腎盛行率高

健康的腎

生病的腎



肉燥醬

味素

黑醋

調理醬

疾病
介紹

危險
因子

洗腎
方式

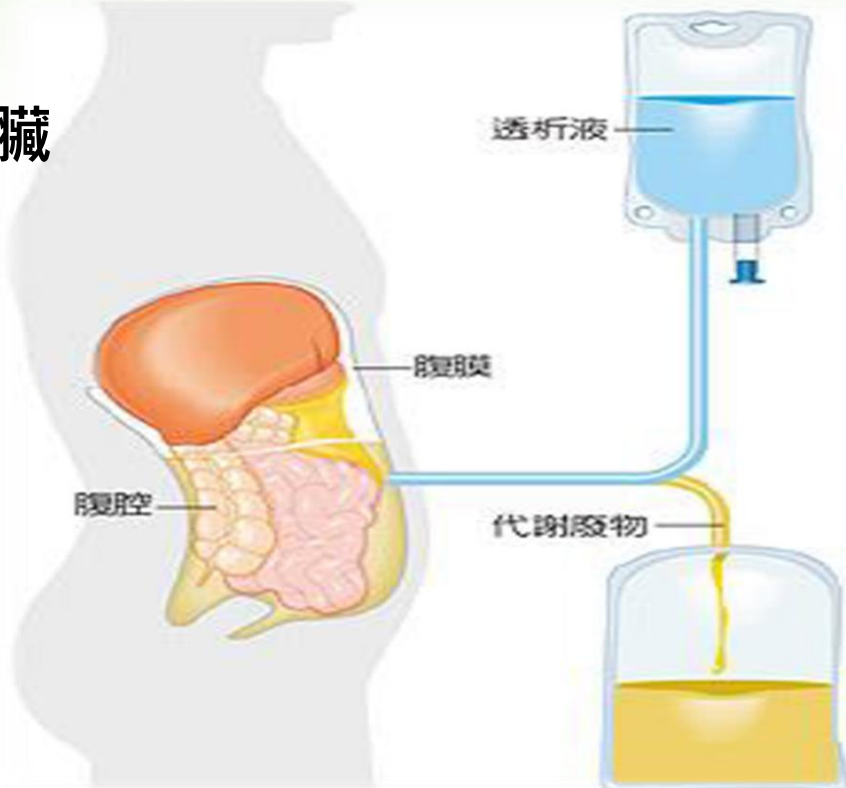
常用
藥物

注意
事項

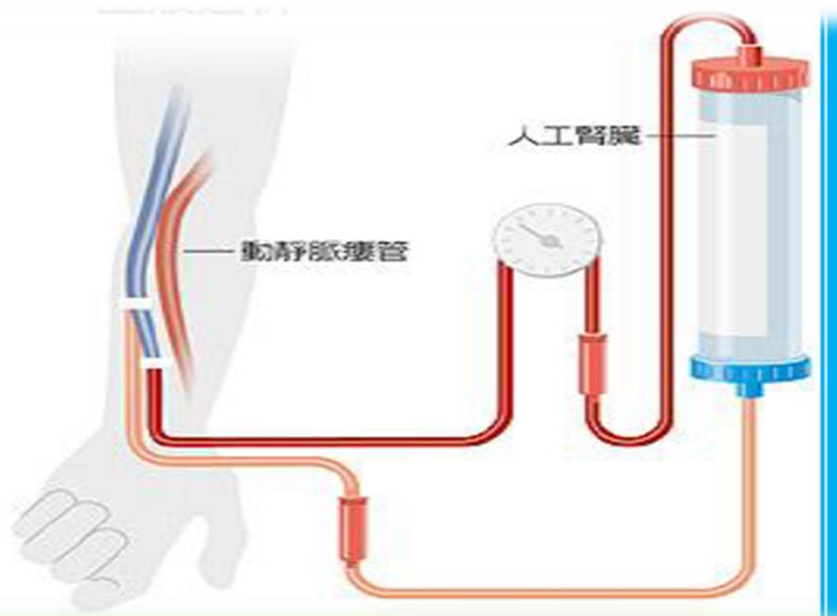
飲食
原則

一般而言，治療腎臟衰竭有三種方式：

1. 腎臟移植
2. 腹膜透析
3. 血液透析



↓血液透析



↑腹膜透析

疾病
介紹

危險
因子

洗腎
方式

常用
藥物

注意
事項

飲食
原則

腎臟引起的貧血，除了輸血治療外，還有注射**紅血球生成素**

高血鉀，除了配合低鉀食物外，還必須服用**降鉀藥物**

透析時**水溶性維生素**如**B**群及**C**會流失，會視情況補充

鈣片目前用來減少磷在腸道吸收的藥物

葉酸在製造紅血球上，也和維生素**B12**相輔相成

疾病
介紹

危險
因子

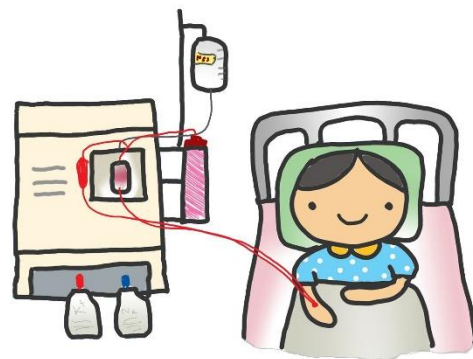
洗腎
方式

常用
藥物

注意
事項

飲食
原則

控制水分攝取



養成排便習慣

飲食控制

透析治療不可隨意缺席



疾病
介紹

危險
因子

洗腎
方式

常用
藥物

注意
事項

飲食
原則

足量蛋白質攝取



控制鉀攝取



控制磷攝取

牛奶、堅果屬高磷食物
腎癌病友別誤踩3大地雷



低鈉飲食

