

常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

老人用藥安全



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

老人用藥問題多



藥物部分

利尿劑	容易因為尿急，匆忙下床而跌倒
口服降血糖藥	服用過量，容易暈眩、暈倒
肌肉鬆弛劑	服用過量，容易暈眩、暈倒
安眠藥	隔天醒來，神智仍不清楚，易跌倒
降血壓藥物	前幾次服用，血壓降太快，容易跌倒暈眩
抗組織胺藥物	暈眩想睡
麻醉性止痛藥	頭昏眼花、虛弱
抗心律不整藥	想睡、疲倦



人為疏失

重複用藥 忘記吃藥	記憶力不好，以致忘了吃藥，或是吃過了，又再服用
外勞給錯藥	弄錯藥物服用頻率，一天吃一次，變成三餐後服用，以致用藥過量
放錯藥袋	吃藥之後，將藥物放錯了藥袋，影響了正確服藥頻率
藥丸磨粉	長效型藥物不能磨成粉，否則藥效將大打折扣

記者李樹人/整理

常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

- 心臟血管用藥
- 中樞神經系統用藥
- 類固醇、非類固醇消炎止痛藥
- 神經系統用藥
- 抗生素
- 支氣管擴張劑
- 口服降血糖劑、胰島素



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

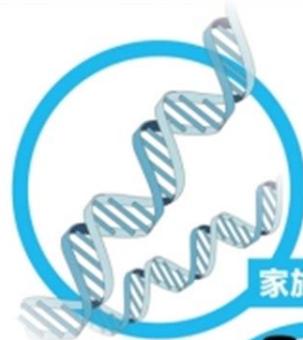
精神科用藥指導

高血壓

高血壓的危險族群



酗酒、抽菸



家族遺傳



不常運動

健談 havemary.com



壓力大



膽固醇過高



飲食高鹽、過油



肥胖



高血壓

什麼情況叫做高血壓？

美國國家聯合會議第六次報告標準

分類	收縮壓		舒張壓
理想血壓	<120	且	<80
正常	<130	且	<85
正常偏高	130-139	或	85-89
高血壓			
輕度	140-159	或	90-99
中度	160-179	或	100-109
重度	>180	或	>110

常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

高血壓

藥物治療

◆利尿劑

- 無併發症或危險因子者的第一線用藥
- 易發生電解質不平衡
- 造成血糖濃度、尿酸及血中脂肪濃度上升



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

高血壓

藥物治療

◆ 乙型交感神經阻斷劑

- 心跳較慢
- 會影響血中脂肪、糖分的代謝
- 會影響低血糖的臨床症狀表現
- 不宜用於氣喘、周邊血管阻塞性疾病及心傳導阻滯病患



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

高血壓

藥物治療

- ◆ 甲型交感神經阻斷劑、
甲乙型交感神經阻斷劑
- 會造成姿勢性低血壓
- 適合男性病患併有攝護腺肥大者
- 第一次服藥之患者建議於晚上睡前使用



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

高血壓

藥物治療

◆鈣離子阻斷劑

- 潮紅、頭痛、心悸、腳腫

◆ACE抑制劑

- 乾咳、味覺異常等等
- 有造成高血鉀症的危險性



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

糖尿病

糖尿病形成原因

第一型糖尿病

免疫系統把製造胰島素的β細胞，當成外來物質攻擊，影響胰島素的分泌，好發於幼童與青少年



第二型糖尿病

體內細胞對胰島素產生阻抗，胰島素無法引導葡萄糖進入細胞，好發於40歲以上中老年人



妊娠糖尿病

發生於女性懷孕期間，產後可能會消失，但必須定期檢查血糖



其他類型糖尿病

因胰臟疾病、內分泌疾病，或藥物等影響胰島素分泌，極少數患者屬於此型



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

糖尿病

糖尿病的診斷標準



糖化血色素 (HbA1C) $> 6.5 \%$



空腹血漿葡萄糖 $\geq 126 \text{ mg/dL}$



口服葡萄糖耐受試驗
(第 2 小時) 血糖 $\geq 200 \text{ mg/dL}$

常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

糖尿病

藥物治療

一、雙胍類

- Metformin



二、磺醯尿素類

- Euglucon , Diamicon, Glurenorm ,
Minidiab , Amaryl

三、 Meglitinide 異構物類

- Starlix , Novonorm

常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

糖尿病

藥物治療



四、 α -葡萄糖苷酶抑制劑

– Glucobay

五、Thiazolidinedione類

– Actos , Avandia

六、DPP-4 inhibitor

– Januvia , Onglyza , Galvus , Trajenta

常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

糖尿病

藥物治療

常見副作用：

- 一、低血糖
- 二、胃腸不適
- 三、肝毒性
- 四、體重增加



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

高血脂

高血脂危險因子

食葷族



血液中膽固醇大多由人體的肝臟產生，但有一部分是攝取自食物，像內臟、蛋黃、肉類、奶製品和海產類等，尤其是內臟和蛋黃，膽固醇含量極高。肉食主義者可要特別注意喔！

象隊



血脂既然是血液中的脂肪，肥胖者血脂高也就不難想像，體重過重常會合併有高三酸甘油脂血症和高密度脂蛋白膽固醇濃度過低的現象。

老菸槍



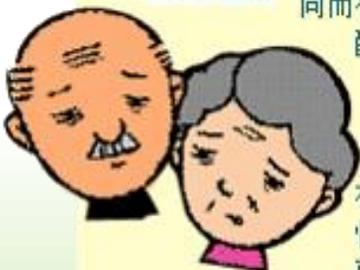
吸菸會損壞血管內壁，造成膽固醇堆積。愛吸煙的人可要小心囉！高血脂最喜歡吸菸者的血管內壁了。高血脂下手的目標。

懶骨頭



適度規律運動不但可以降低血中三酸甘油脂，也可以降低低密度脂蛋白膽固醇濃度，增加高密度脂蛋白膽固醇濃度。不愛運動的人也是高血脂下手的目標。

銀髮族



膽固醇濃度會隨著年齡、性別不同而有所差異。一般而言，膽固醇濃度在五十歲時達到最高，男性通常比女性高。但是，婦女在更年期停經後，其膽固醇濃度會上升，有時甚至可能超過同年齡男性。年紀已長的銀髮族朋友要特別注意了。

天生的



遺傳基因可能會影響人體產生及代謝膽固醇的能力，有家族史的要更加注意。



高血脂

高血脂標準

成人血膽固醇、三酸甘油酯濃度	理想濃度	邊際高危險濃度	高危險濃度
總膽固醇 (非禁食)	< 200mg/dl	200 ~ 239mg/dl	≥240mg/dl
低密度脂蛋白 - 膽固醇 (禁食12小時)	< 130mg/dl	130 ~ 159mg/dl	≥160mg/dl
血液三酸甘油酯 (禁食12小時)	< 200mg/dl	200 ~ 400mg/dl	> 400mg/dl

常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

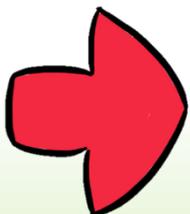
破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

高血脂

1. Statin類(HMG-CoA 抑制劑)
2. 纖維酸衍生物
3. 膽固醇再回收抑制劑
4. 菸鹼酸及其衍生物
5. 膽酸結合樹脂



注意肌肉病變!!!

常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

抗精神病藥物

能改善幻聽、幻視、妄想、過度活動、緊張、失眠、退縮等等

抗憂鬱藥物

改善憂鬱情緒、強迫行為、恐慌...

情緒穩定劑

治療及預防躁鬱症

抗焦慮劑

解除焦慮、肌肉鬆弛、幫助睡眠

助眠劑

可改善睡眠困難的問題，不可自行加量

常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

服藥注意事項

1. 定期門診追蹤，不宜擅自減藥。
2. 定期驗血服用。
3. 嚴重噁心嘔吐、四肢顫抖、嗜睡、肌肉痙攣等狀況，應速就醫。
4. 有拒絕服藥現象時，需即刻與醫護人員聯繫。

常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導

緩釋錠

腸衣錠

舌下錠

其它
(如鐵劑)



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導



血壓正常後就不要繼續服用降血壓藥，以免血壓一直往下降。



對於痛風病人，尿酸值正常以後就不需要再吃降尿酸藥。



吃藥一定要服用胃藥。
藥品會傷胃，最好飯後吃。



常見問題

易有不良反應藥物

慢性病用藥指導

破除迷思

不可磨粉藥品

精神科用藥指導



生病打針快又好。
抗生素、類固醇的用藥迷思！



安眠藥不能吃，吃了一定會上癮，以後不吃就睡不著了。



有病治病無病強身。
中西藥合併可以互補。

