

牙科門診手術後注意事項衛教指導



請您仔細閱讀以下的注意事項，將可以減少術後的併發症和減輕您的不適。

如有不明白之處，請告訴我們，我們非常樂意為您再詳細說明，祝您一切順利。

1. 止血：

為了防止手術傷口再出血，我們在傷口上覆蓋了紗布，請您確實咬好，非必要時請勿說話，如須說話，請您咬住紗布，不要移動下巴，以免紗布跑掉。60 分鐘後，手洗乾淨即可自行拿出來。在咬紗布的期間，口水一定要吞下去，以避免吐口水時，改變紗布位置，失去止血作用，容易再出血。

2. 冰敷：

一般門診手術（含植牙、牙周、拔牙、根尖切除手術等）請儘快以冰袋冰敷手術區，於 48 小時內持續冰敷 15 分停止 15 分，將可減輕您的腫脹和疼痛，若是鎮靜麻醉清醒後勿吸吮或咬嘴唇。睡覺時手術部位應避免朝下，也可減少手術區的腫脹。如有明顯腫脹可在術後 48 小時以後，開始熱敷，每次 30 分鐘，溫度約 50 度，每天 3~4 次，至腫脹消褪為止。

3. 飲食：

手術 2 小時後，如不再流血即可進食，24 小時內請吃溫或涼的軟（流）質食物，（應避免太硬，太熱及刺激性食物）。請勿以吸管吸食，以避免再出血及血塊脫落。治療結束後 2 小時內可先飲用白開水，約 150 C C，15 分鐘後未有嘔吐現象，以少量多餐方式給予流質飲食，例如：牛奶、豆漿果汁等；若有嘔吐現象，則延後 1 小時進食；若無不適，4 小時後進食軟質食物，例如粥麵等；隔日正常飲食。術後 3 天內，應避免使用患側咀嚼。

4. 口腔衛生：

手術後 24 小時內，請勿刷牙和用力漱口，以避免再出血。進食完畢，請多喝開水，如有食物殘渣請須以牙籤或棉花棒清除，食物如在傷口處，切勿用舌頭去舔，以免血塊掉落、拉開傷口而使食物殘渣推入傷口內，引起發炎。24 小時後即應刷牙漱口，以維持口腔清潔，但須避免直接撞擊到傷口。

5.服藥：當口內止血紗布拿掉後即按醫囑服藥，如醫師無特別交待，紗布拿掉後應立即服用抗生素及止痛劑，此後每6 小時8 小時繼續服用抗生素等藥物，唯止痛劑可於 4 小時後即再服用一次，此後有疼痛時再服用，不痛則可不吃。

6.有下列情形應與我們聯絡或回診檢查：

(1) 手術後 24 小時內有少量滲血是正常情形，如懷疑有再出血時，切勿不斷吐口水及漱口，應照鏡子確定出血情形，如僅是滲血可不必理會，如出血速度較快，可用濕紗布沾濕後放在傷口上，再咬 1 小時，萬一仍未止血，應咬好紗布立即回診。

(2) 手術後通常有輕微的腫痛，如術後 48 小時以上仍持續腫痛，甚至有發燒、吞嚥困難、張口困難或有其他疑問時，應立即回診或與我們聯絡。嚴重情況，可至急診處置。

7.如無任何問題發生，亦請於約定時間內回診檢查或拆線。

已掛號 ____年____月____日____時____分，請至 A 棟 2 樓牙科報到

*抽菸、喝酒及嚼食檳榔會影響傷口癒合，術後三天內請暫停上述嗜好！謝謝！！

☞牙科聯絡電話(08)7665995 轉 2018☞



寶建醫療
社團法人

寶建醫院

PAOCHIEN HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw