編印單位：DON-4-牙 003
制定日期：105 年 06 月 03 日
校閱日期：113 年 03 月 01 日第 4 版

牙周手術術後衛教指導

❖手術後注意事項

1. 放在手術區域粉紅色硬硬的材料的是**牙周敷料**，可以防止手術區域受到外界刺激。**敷料不可以拆除應等到複診時由醫師除去**，若在下次複診前若有剝落屑片但無任何不適，可不必理會。若引起黏膜刺激或不舒服時，請與醫師聯絡。敷料在手術後數小時會變硬，請在數小時內勿進熱食，以免阻礙敷料硬化。
2. **手術後唾液會有些微血絲，屬正常現象。若發生不要用力漱口或吐血水，那會讓血流得更多**；但是如果有持續性流血現象，則請和醫師聯絡。**手術當天不要用力漱口或吐口水**，或用力大聲講話，也不要用舌頭好奇去舔手術區域或敷料，因為這樣會較易引起流血。**若有流血不止情況，請緊咬紗布止血。**
3. **手術後請維持刷牙習慣，請避免刷到手術部位**。食物以**軟性、流質、溫涼食物**為佳，不要熱食及刺激性食物（如香煙、酒、咖啡、濃茶等…）。
4. 如果醫師有開服藥處方，要按照指示服藥，不要任意停藥。手術後，前三天輕微疼痛是正常現象，按醫囑服用止痛藥可減輕疼痛，不痛可不吃，至於抗生素則必需按照指示服用完畢。
5. 術後前三天可**冰敷**於近手術區域之臉頰，以減低腫脹現象；冰敷 15 分鐘後休息 10 分鐘再繼續，但不要冰敷過久以造成組織傷害。術後第四天，如有腫脹，可用**熱敷**以增加血液循環而加速恢復及消腫。熱敷以不燙皮膚為原則，可持續熱敷。日常生活，原則上保持平常心，術後三，四天勿做激烈的運動或過度講話。
6. 通常手術後，手術部位可能會有些**腫大或麻木**且持續數天，但若腫大現象厲害，且伴隨劇烈疼痛請與醫師聯絡。
7. 手術區域的牙齒會**暫時性地動搖與敏感**，請不要擔心，這種情形約三個月後，自然會恢復到術前狀況或更好。
8. 如敷料或縫線脫落，只要不痛，不出血，沒什麼關係。但須用漱口水來保持手術區域之清潔。
9. 術後約一至二星期，請務必回診拆線及檢查傷口。

※若有疑問請洽本院牙科：08-7665995 轉分機 2018