

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



Acemet

60mg/膠囊



用藥指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



商品名：**Acemet**
成份名：**Acemetacin**
中文名：**艾斯美特 膠囊**
劑 量：**60mg**
適應症：**關節炎、痛風**



藥物介紹 ▶ 治療疾病 ▶ 藥物作用 ▶ 使用方式 ▶ 生活須知 ▶ 注意事項 ▶ 交互作用 ▶ 飲食注意

何謂退化性關節炎？



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

非類固醇消炎止痛藥
(NSAIDs)常用於止痛、退
燒及抗發炎，**機轉為抑制**
cyclooxygenase (COX)，
進而抑制後續的發炎反應。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



艾斯美特膠囊 60毫克

1. 建議飯後服用。
2. 本品須直接以開水吞服。

3. 有胃潰瘍病史之患者不要使用。
4. 曾對NSAIDs製劑過敏者不要使用。

藥物介紹 ▶ 治療疾病 ▶ 藥物作用 ▶ 使用方式 ▶ 生活須知 ▶ 注意事項 ▶ 交互作用 ▶ 飲食注意

預防退化性關節炎

銀髮族
關節篇3

退化性關節炎的日常保健



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：長庚骨科 高連駿醫師

1. 適當休息：
不要連續走太久，
累了就坐下來休息；
也要避免久坐、久站



2. 避免蹲姿：避免
讓膝蓋彎曲角
度過大



3. 保持理想體重：體重過
重會增加膝
蓋負擔



5. 避免過度勞動：
盡量避免搬運重物
或頻繁上下樓梯



4. 注意膝蓋保暖：
如穿著長褲或護膝



退化性關節炎相關問題，
建議諮詢『骨科』

更多資訊請上 健談 havemary.com



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

告知醫師是否對本藥物過敏。

告知醫師是否有服用其他藥物。

如果出現眩暈，請勿駕駛車輛。

計畫懷孕或懷孕、哺乳須提前告知。

如果您將要進行手術，要告訴醫師目前用藥。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Phenytoin

鋰鹽

酒精
飲料

毛地黃



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

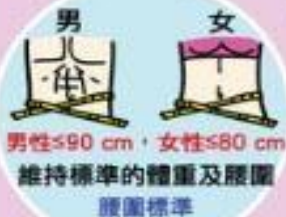
交互
作用

飲食
注意

台灣痛風與高尿酸血症2016診治指引

高尿酸血症與痛風的飲食建議

f 歡迎營養師的私密話



建議痛風病人應維持標準的體重且維持每日適當水分的補充，多食用蔬果類、豆製品及乳製品。應避免飲用酒精及含果糖飲料，以及高嘌呤的食物如內臟、紅肉、魚類及海鮮類



蛋白質方面
減少動物性高普林食物



適量增加身體活動
多活動、運動



乳製品方面
喝鮮奶



油脂方面
少油



維持適當水分補充
多喝水



醴類方面
吃全穀



蔬果類方面
多蔬果



酒精及含果糖飲料
不喝酒和飲料

