

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



SANOFI



瑪爾胰錠

用藥指導

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

商品名：Amaryl

中文名：瑪爾胰錠

適應症：第2型糖尿病

成分：Glimepiride 2mg



藥物介紹 治療疾病 藥物作用 使用方式 生活須知 注意事項 交互作用 飲食注意

何謂糖尿病？

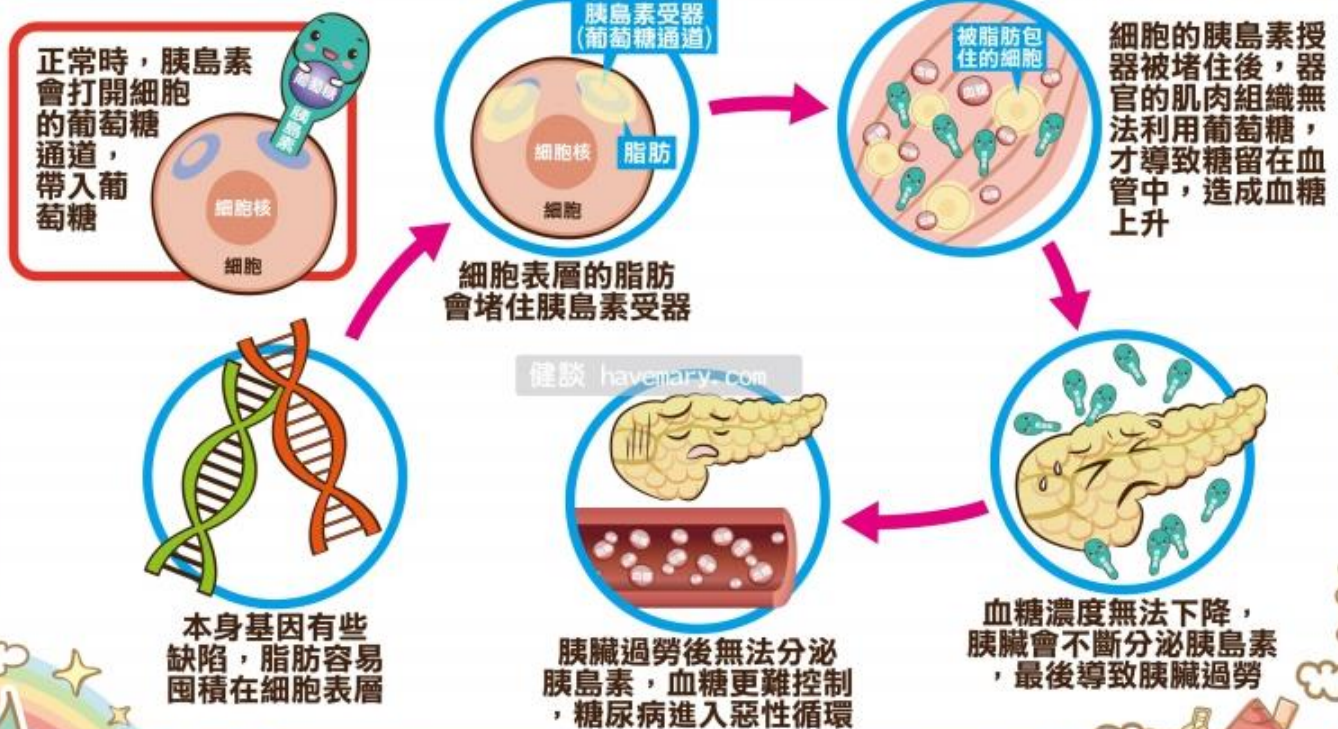


認識疾病
糖尿病篇3

認識第二型糖尿病



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：三軍總醫院臨床藥學部
資深藥師 葉爵榮藥師



更多資訊請上 健談 havemary.com

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

1. Amaryl是一種sulfonylurea類的降血糖劑，轉運葡萄糖到細胞內，提升周邊組織對Insulin的敏感度，增加周邊葡萄糖的攝取。
2. 能幫助 β 細胞產生胰島素，且於較低的空腹胰島素值即可達到有效的血糖控制。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

飯前使用

每日第一次主餐前服用



藥物介紹 ▶ 治療疾病 ▶ 藥物作用 ▶ 使用方式 ▶ 生活須知 ▶ 注意事項 ▶ 交互作用 ▶ 飲食注意

預防糖尿病



認識疾病
糖尿病篇11

糖尿病與生活作息



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：三軍總醫院臨床藥學部
資深藥師 葉爵榮藥師

規律運動、
良好的飲食習慣
，有助於血糖控制



飯前血糖標準為
126mg/dl，
飯後兩小時血糖
為140mg/dl，
超過則為
糖尿病



血糖檢查是
監測糖尿病控制
狀況最好的方法



若早上忘記服藥，
中餐時直接服用一
份藥物即可，切勿
服用兩倍藥量



胰島素

適量的胰島素治療，
可讓胰臟獲得休息，
不需過度擔心



更多資訊請上 健談 havemary.com



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

肝腎功
能檢查

乳糖不
耐禁用

注意血
糖變化



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Allopurinol
(抗尿酸製劑)

**ACE抑
制劑**

β -阻斷劑

Warfarin
(抗凝血制劑)

**其他降
血糖藥**

**類固醇
(男性素)**



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



全民愛健康
糖尿病篇8



糖尿病飲食原則



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：三軍總醫院臨床藥學部
資深藥師 葉蔚棠藥師



五穀根莖類



肉.魚.蛋.豆類



奶類



蔬菜類



水果類



油脂類

均衡攝取六大類食物，醣類(五穀根莖、水果類)不宜攝取過多

健談 havemary.com



避免食用精緻
糖類、油炸類
食物或人工奶
油製品



避免攝取過多糖
分，視需要酌量
使用代糖。盡量
選擇高纖低脂清
淡食物

更多資訊請上 健談 havemary.com

