

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

預防
疾病

Stapam



速 立 安



用藥須知

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

預防
疾病



藥物：Stapam 速立安 0.5m g

適應症：抗焦慮、鎮靜、安眠。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

預防
疾病

焦慮症

何謂焦慮症？



患者的情緒表現的非常不安與恐懼，患者常對現實生活中的某些事情或將來的事情過分擔憂，有時患者也因無明確目標而擔憂。

這種擔心往往與現實極不相稱，使患者感到非常痛苦。伴有自主神經亢進，肌肉緊張或跳動等自律神經失調的症狀。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

預防
疾病

Stapam 速立安，為中樞神經系統抑制劑，隨劑量之大小產生輕度鎮靜、安眠、昏迷之不同程度的抑制作用。

由於中樞神經系統的抑制作用增高以及對肌肉收縮過程的直接作用，產生骨骼肌鬆弛進而放鬆身體產生抗焦慮作用。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

預防
疾病



常用劑量：平均每日劑量2-4mg，分次使用。

若是失眠可於睡前一次使用全日劑量2-4mg。

老年人或身體虛弱者則使用1-2mg。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

預防
疾病

誰最會容易得到？



婚姻、感情或家庭狀況常改變的人

不愛運動的人，容易發生焦慮的情形

熬夜不睡覺，造成時差改變作息不正常

遺傳基因可能會影響人體對抗壓力的能力

甲狀腺功能異常，造成神經化學遞質功能失調

藥物介紹	治療疾病	藥物作用	使用方式	生活改善	交互作用	預防疾病
------	------	------	------	------	------	------

高血脂

如何預防焦慮？



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

預防
疾病

Stapam避免併用藥物

Alcohol
(酒精)

Digoxin
(毛地黃)

Theophyllines
(茶鹼)

Rifampin
(抗分歧桿菌)

Scopolamine
(東莨菪鹼)

口服避
孕藥

藥物
介紹

 治療
疾病

 藥物
作用

 使用
方式

 生活
改善

 交互
作用

 預防
疾病

紓壓助眠法

	建議	原因
1.	避免就寢前使用3C產品。	藍光會干擾生理時鐘、抑制大腦分泌褪黑激素。
2.	白天接受充足日照。	刺激大腦分泌充足的血清激素，讓上班工作時能處於警醒狀態。
3.	關燈睡覺或使用紅光助眠。	
4.	攝取足夠維他命D。	
5.	布置舒眠環境，遠離工作干擾。	整潔舒適寢具、清淨空氣等有助睡眠。
6.	避免長時間午睡。	打亂生理時鐘，延後入眠時刻。
7.	床頭避免置放電器產品。	減少環境電磁波干擾源。
8.	深呼吸。	幫助放鬆精神、盡快入眠。
9.	避免下午4時過後飲用含咖啡因飲料。	
10.	睡前避免攝取過多水分。	減少起床上廁所次數。

資料來源／江秉穎醫師 製表／張嘉芳

聯合報