

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



台灣田邊製藥股份有限公司
TAIWAN TANABE SEIYAKU CO., LTD.
台田藥品股份有限公司
TAI TIEN PHARMACEUTICALS CO., LTD.

Concor 5

康肯錠 5公絲

用藥
指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



英文：Concor 5
中文：康肯錠 5 公絲
劑量：Bisoprolol Hemifumarate 5
mg
適應症：狹心症、高血壓。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



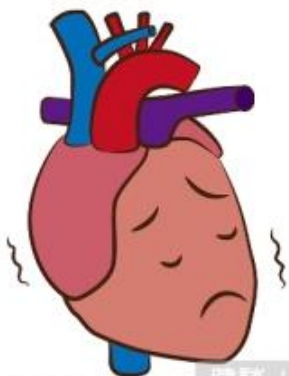
三高族
狹心症篇1

什麼是狹心症



圖文創作：健談
havemary.com
專家諮詢：新光醫院健康管理部暨心臟內科
主治醫師 趙書平醫師

因冠狀動脈狹窄，
血流量減少，
當運動耗氧時，
心肌一時缺氧造成的



症狀發作時，通常
會在胸骨下方，
或整個胸部，
出現絞痛



健談 havemary.com

誘發的原因主要是運動、用力、情緒激動或天氣冷



狹心症其實是心絞痛的俗稱，還可分成穩定型與不穩定型，不穩定型即使在休息時，也可能發生

狹心症相關問題，建議
諮詢「心臟內科」

更多資訊請上 健談 havemary.com

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

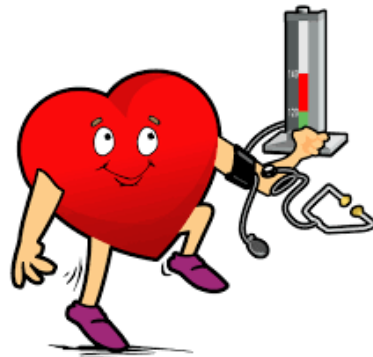
注意
事項

交互
作用

飲食
注意

何謂高血壓?

成年人之血壓分期



正常血壓

血壓分類	收縮壓(毫米汞柱)	舒壓(毫米汞柱)
理想血壓	正常血壓	正常但偏高
< 120毫米汞柱	< 130毫米汞柱	130-139 毫米汞柱
及 < 80 毫米汞柱	及 < 85毫米汞柱	或 85-89 毫米汞柱

高血壓

血壓分期	收縮壓(毫米汞柱)	舒壓(毫米汞柱)
第一期	第二期	第三期
140-159 毫米汞柱	160-179 毫米汞柱	>=180 毫米汞柱
或 90-99 毫米汞柱	或 100-109 毫米汞柱	或 >=110 毫米汞柱



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



$\beta 1$ - 選擇性腎上腺受體
阻斷劑，使 $\beta 1$ 受體產生競
爭性拮抗，令心跳速率和
心輸出量減少以降低血壓。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Bisoprolol 一般的起始劑量為 5 公絲，每日一次。必要時，**Bisoprolol** 的劑量可以增加至 10 公絲，每日一次。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



三高族
高血壓篇11

高血壓的日常保健



圖文創作：健談 havemary.com

資料來源：國民健康署 健康九九網站



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

注意血糖明顯下降的症狀例如，心搏過速、心悸或出汗等可能會被遮蔽。

有支氣管氣喘或其他慢性阻塞性肺病症狀者可以併用支氣管擴張劑治療。

欲接受全身麻醉者，必須告知麻醉醫師其正在使用 β -阻斷劑。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Quindine

NSAIDs

**抗凝血劑
Warfarin**

MAOI

**毛地黃
Digoxin**

**鈣離子
拮抗劑**



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



每餐吃到
7至8分鐘



常吃糙米、全麥、
雜糧等天然食材



常吃黃豆與
黃豆製品



幾乎每天吃
4碟蔬菜



幾乎每天吃
4份水果



很少添加
調味料



很少食用
加工製品



很少吃
油炸食物



很少吃零食、
洋芋片、蛋糕等



很少吃
泡麵

