

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Lesyn

樂壓定膜衣錠

用藥指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



商品名：Lesyn F. C.

中文名：樂壓定膜衣錠

劑量：Lacidipine 6mg

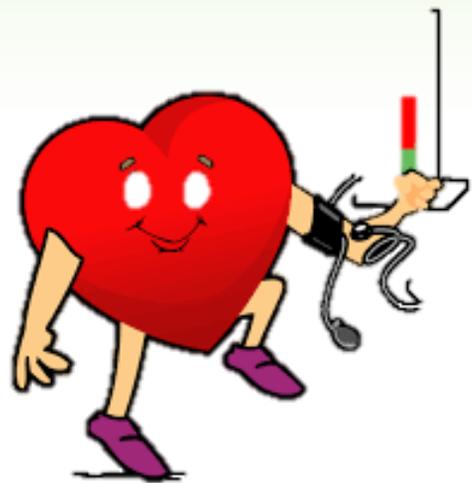
適應症：高血壓。

注意：可能頭痛，潮紅，心悸，眩暈。



藥物介紹	治療疾病	藥物作用	使用方式	注意事項	交互作用	飲食注意
------	------	------	------	------	------	------

何謂高血壓？

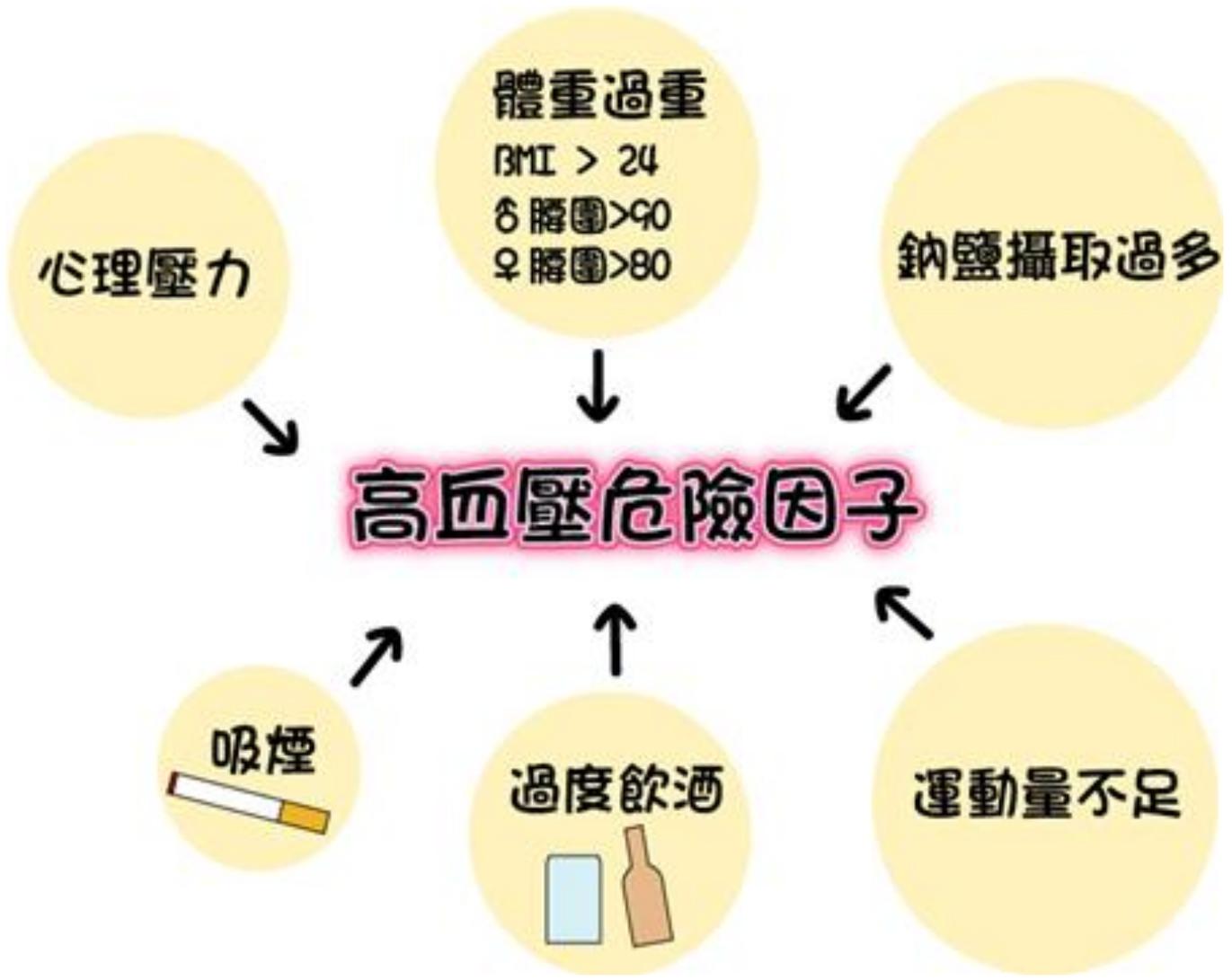


成年人之血壓分期

正常血壓		
血壓分類		
理想血壓	正常血壓	正常但偏高
收縮壓 < 120毫米汞柱	< 130毫米汞柱	130-139 毫米汞柱
舒張壓 及 < 80 毫米汞柱	及 < 85毫米汞柱	或 85-89 毫米汞柱
高血壓		
血壓分期		
第一期	第二期	第三期
收縮壓 140-159 毫米汞柱	160-179 毫米汞柱	>=180 毫米汞柱
舒張壓 或 90-99 毫米汞柱	或 100-109 毫米汞柱	或 >=110 毫米汞柱

第一期

藥物介紹	治療疾病	藥物作用	使用方式	注意事項	交互作用	飲食注意
------	------	------	------	------	------	------



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Lacidipine是一種專一且強效的鈣離子拮抗劑，對於血管平滑肌的鈣離子通道，具有卓著的選擇性。

Lacidipine的主要作用是擴張末梢小動脈，降低末梢血管阻力，進而將低血壓。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

- 請依醫生指示使用。
- 每天必須在同一時間服用，最好在早晨服用。

忘記用藥怎麼辦？

1. 儘早把忘記用的藥用了。
2. 如已接近下一次用藥時間，則跳過錯過的那次用藥量，隨後回到正常用藥時間。
3. 切勿一次服用兩倍或額外劑量。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

注意事項:

1. 本藥用於最近發生過心肌梗塞的患者應小心。
2. 本藥用於**肝衰竭**患者應小心，因為抗高血壓的效果可能會增強。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

與其他抗
高血壓藥
物

cimetidine

降血壓
效果↑

如與以上藥物併用，
請與您的醫師或藥師
討論。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

盡量選擇新鮮食物，並自行製作，避免食用罐頭或加工食品，以免鈉攝取過量



油麵、麵線、蜜餞等，隱藏了較高的鈉、蘇打粉、發粉等，應避免食用



紫菜、胡蘿蔔、芹菜、發芽蠶豆等含鈉量較高的蔬菜，也應該避免



高血壓該怎麼吃？

烹調時多用植物油、少用動物油，可多用蔥、蒜、檸檬汁、肉桂等天然食材做調味



內臟類、蟹黃、魚卵、蝦卵等，膽固醇較高，應避免食用



避免刺激性調味品，如辣椒、胡椒、咖哩粉，避免抽菸、喝酒

