

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Lipitor

用藥指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Lipitor



中文名：立普妥膜衣錠

劑量：Atorvastatin 20mg

適應症：高膽固醇血症、高三酸甘油脂血症。

注意：服本藥期間，如出現不明原因肌肉疼痛、壓痛或肌肉無力，尤其伴隨身體不適或發燒，必須立即告訴醫師。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

★高血脂

指血液中的膽固醇, 三酸甘油酯增加. 血脂異常。

★高膽固醇血症

當血液中的總膽固醇濃度或低密度脂蛋白-膽固醇濃度高於正常值時, 即為高膽固醇血症。

理想的膽固醇及三酸甘油脂

項目	理想	危險邊緣	心臟病 風險高
總膽固醇	< 200	200-239	> 240
高密度膽固醇 (好)	40-60	< 40	
低密度膽固醇 (壞)	< 100	130-159	160-189
三酸甘油酯 (血油)	< 150	150-199	200-499

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



主要作用:

1. 抑制膽固醇的生合成
2. 可降低其總膽固醇、LDL-膽固醇及VLDL-膽固醇及TG濃度，並增加HDL-膽固醇濃度。

其他作用:

預防心臟病發作、預防中風、預防胸痛。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

一 二 三 四 五 六 日

▲每天固定時間服藥！

★早晚不拘，隨餐或空腹均可

★勿自行停藥或加藥

★忘記吃藥怎麼辦？

1．當天想起立即補吃

2．若漏服藥物12小時或更長時間，則跳過漏服的劑量，仍然按正常時間表服藥。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

- 若您患糖尿病，將需密切觀察您的血糖變化。
- 請勿服用超過醫師指示的劑量。
- 遵照醫師建議的飲食和運動計畫。
- 如果您在懷孕時服用此藥物，可能會傷害腹中胎兒。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

飲酒



其他會增加
肌病的藥物



葡萄柚汁



制酸劑



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

多蔬果



(各式水果與蔬菜)

多高纖



(糙米、大麥、燕麥、堅果)

低油脂



(少用動物油，如豬油、牛油；適量使用植物油，如芥籽油、橄欖油)

少加工食品

(少吃火腿、燻雞、香腸、泡菜、罐頭)



(少糖、少鹽、少味素、少胡椒)

少調味品

