

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Omeprazole(Omezol)

用藥指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Omeprazole

商品名：Omezol

中文名：瘍寧膠囊

劑量：Omeprazole 20mg

適應症：胃潰瘍、十二指腸潰瘍、逆流性食道炎及 Zollinger-Ellison 症候群。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

胃潰瘍指胃、十二指腸或幽門，有時也包含了食道下端的黏膜損傷

誰容易得胃潰瘍？

壓力過大

胃酸過多

刺激性食物或藥物

三餐不定時
暴飲暴食

近親中有
胃潰瘍者

健談 havemary.com

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



抑制胃壁細胞內的 H^+ , K^+ -ATPase的酵素作用，可抑制胃酸形成的最後階段，因此可有效地抑制胃酸分泌。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

- 請依醫生指示使用。
- 一天一次，餐前服用此藥最佳。

忘記用藥怎麼辦？

1. 儘早把忘記用的藥用了。
2. 如已接近下一次用藥時間，則跳過錯過的那次用藥量，隨後回到正常用藥時間。
3. 切勿一次服用兩倍或額外劑量。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

注意事項:

- 此藥可能會增加骨質疏鬆症發生。
- 請遵照醫師指示服用鈣補充劑及維他命 D 補充劑。
- 可多運動，多曬太陽。





如有在用以上藥物，請向您的醫師或藥師洽詢。

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



拒絕

讓你胃食道逆流的食物

1 增加胃酸分泌的水果



柳丁



葡萄柚



番茄



鳳梨

2 刺激性食物：



酒精



濃茶



咖啡



辣椒

3 過甜食物：



巧克力



甜點

4 不易消化高脂肪食物：



炸雞腿



煎魚



薯條



油飯



全脂牛奶