

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

飲食
習慣

Sigmart (Nicorandil)

喜華脈錠5公絲

用藥須知

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

飲食
習慣



Sigmart 5mg

藥物：Sigmart 喜革脈錠5MG

成分：Nicorandil 5mg

適應症：狹心症

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

飲食
習慣

狹心症



何謂狹心症？

又稱心絞痛，心絞痛是心肌缺血的症狀。引起的疼痛性質可能有鈍痛或脹痛，感覺胸腔受到壓迫或緊縮，也常伴隨有喘氣、噁心、冒汗、頭暈等症狀。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

飲食
習慣

- 用於治療預防胸痛或胸悶。
- 用於預防心臟病發作。
- 對於各種類型之狹心症均有效。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

飲食
習慣

請遵照醫師指示用藥

是否與食物同服均可

要獲得佳療效，勿忘記定時吃藥

忘記一次用藥

- 如已接近下一次用藥時間，則跳過錯過的那次用藥量

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

飲食
習慣

誰最會容易得到？



年紀（女性>55歲，男性>45歲）

糖尿病

吸菸損壞血管內壁

心血管疾病的家族病史

高血脂

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

飲食
習慣

高血脂

如何預防狹心症？

放鬆心情

合適的運動

飲食注意

注意天氣變化

不要過度
勞累



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

飲食
習慣

禁忌

- 已服用Sildenafil citrate或其他PDE抑制劑的患者，請勿併用Sigmart
- 會增強降壓的效果



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

飲食
習慣

降低心絞痛機率飲食

- 多吃富含維生素和膳食纖維的蔬果
- 少食多餐，切忌暴飲暴食
- 戒菸戒酒
- 控制脂肪的攝入、減少熱量的攝取
- 控制鹽的攝入