

藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

飲食  
注意

# Ferrous Gluco-B

## 維他葡萄糖鐵糖衣錠

# 用藥指導



藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

飲食  
注意



商品: Ferrous Gluco-B  
維他葡萄糖鐵糖衣錠  
成分: Ferrous gluconate  
適應症: 鐵缺乏性貧血





藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

飲食  
注意

# 缺鐵性貧血的原因

## 1. 鐵質攝取不足：

懷孕婦女、發育中孩童的鐵質需求更高，應留意增加鐵質攝取



## 2. 消化吸收不良：

胃炎、胃切除、腸炎等問題，讓身體消化吸收能力下降而產生缺鐵性貧血



## 3. 慢性出血狀況：

女性生理期、或是腸胃道出血性疾病等，會讓鐵質流失而導致貧血



藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

飲食  
注意

# 貧血的症狀



突然改變姿勢時  
會感到頭暈目眩



日常活動時容易  
覺得氣喘、頭昏



手指甲凹陷成  
匙狀指甲



容易疲倦、常失眠  
注意力難以集中



臉色蒼白、沒  
有血色



舌頭光滑、  
容易感到疼痛

藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

飲食  
注意

# 缺鐵性貧血的高危險群

## 1. 六個月以上嬰幼兒

除母乳外應逐漸增加副食品，以補充營養



## 2. 青春期的兒童

身體正快速發育，需攝取更多鐵來造血



## 3. 懷孕婦女

懷孕會增加母體血液，需多攝取鐵質



## 4. 哺乳期的婦女

哺乳媽媽應攝取足量鐵質，以供應嬰兒所需



## 5. 全素或飲食失調者

動物性鐵質吸收率較高，故全素者身體易缺鐵

## 6. 嗜飲咖啡、茶飲者

單寧酸、草酸與咖啡因會阻礙鐵質的吸收，造成身體缺鐵問題

藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

飲食  
注意

本藥為一種「鐵質的補充劑」。鐵在身體內，佔有極重要的份量，它是構成體內紅血球不可缺少的一種物質。



紅血球可以幫助肺部，運送氧氣到身體各個組織器官，缺鐵所造成的紅血球缺乏，將會導致貧血。





藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

飲食  
注意

藥品應置於攝氏 15~25  
度乾燥處所；如發生變質  
或過期，不可再食用

一般建議鐵劑**空腹**服用效果最  
佳，但若空腹服用會造成腸胃  
不適，亦可飯後服用。

請遵照指示用藥，未經醫師指  
示不可自行調整劑量或增加服  
藥次數。



藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

飲食  
注意

## 如果我忘記（錯過）一次用藥，該怎麼辦？

①假如距離服藥時間剛過不久，請在想起時立即服用。

②如已接近下一次用藥時間，則跳過錯過的那次，下次的用藥時間在服用。

③切勿一次服用兩倍或額外劑量。





藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

飲食  
注意



藥品可能使糞便顏色改變，不需擔心。

本避免併服制酸劑(胃藥)，若需併服請至少錯開2小時。



已懷孕或計畫懷孕或受乳中，請在用藥前告知醫師

6歲以下的兒童如攝取過多的含鐵產品會引起致命的中毒。

本藥含多價陽離子(鐵)，要告知醫師是否有服用其他藥，避免交互作用



藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

飲食  
注意

會降低鐵劑的吸收 例如:



制酸劑

牛奶

茶



藥物  
介紹

治療  
疾病

藥物  
作用

使用  
方式

生活  
改善

交互  
作用

飲食  
注意



請勿和茶、  
乳製品、咖啡、一  
起服藥喔



起服藥喔

