



鼻部術後衛教指導

❖ 定義

鼻腔的功能是過濾雜質並溼潤及溫暖空氣，接受嗅覺的刺激及當作說話時聲音的共鳴箱。

❖ 病因

常見的疾病為慢性鼻竇炎、慢性肥厚性鼻炎、過敏性鼻炎、鼻息肉、鼻中隔彎曲...等，一般症狀為容易鼻塞、鼻涕倒流或打噴嚏。經藥物治療未見改善時，醫師會建議以手術治療。

❖ 手術前注意事項

- 1.填寫手術同意書、手術說明書及麻醉同意書。
- 2.手術前一天晚上12點以後禁食任何飲食(包括水)。
- 3.手術當天需更換手術衣褲，及脫掉內衣褲，並注射點滴。
- 4.需去除所有金屬物品如：項鍊、手錶、假牙、戒指、舌環、隱形眼鏡、指甲油...。

❖ 手術後常見之情況

- 1.鼻出血：如術後3日內有短暫鼻出血，一般只要休息冰敷即可，避免擤鼻涕、出力、劇烈運動，如有出血量較多的情形應立即通知醫護人員或速回醫院止血。
- 2.鼻塞：術後2-3天內會有鼻塞情形，3-4天腫脹及開始消退，至第一次返診後，清除鼻內分泌物或凝結血塊後即可改善。
- 3.鼻內分泌物增加：術後傷口腫脹，分泌物3天內會增加，一般於一週內即減少。
- 4.暫時性嗅覺異常：短期效應，因為術後暫時性傷口腫脹，影響嗅味顆粒與鼻腔內嗅覺神經接觸，傷口腫脹消失後即會恢復。
- 5.感染：鼻腔內手術部位發炎時，會有膿性鼻涕，請盡速返院就醫。

❖ 手術後注意事項

- 1.手術後請採半坐臥姿，以減輕鼻部腫脹及促進引流。
- 2.於24小時內鼻外側需冰敷，每次約20分鐘，休息20分鐘，以預防出血及減輕腫痛。

- 3.術後會有少量血水從鼻部滲出，屬正常現象，請勿用力擤鼻涕或挖鼻孔，鼻塞現象約一個月後可恢復正常。
- 4.鼻部手術後為了止血，鼻部會塞滿止血棉，為預防鼻內填塞物滑出，請勿擤鼻子、打噴嚏、咳嗽，請改用張口呼吸。
- 5.止血棉填塞期間，鼻部及臉頰會有腫脹不適感，雙眼偶有流眼淚、眼眶紅及輕微頭痛等現象皆屬正常，待鼻內止血棉取出後，會日漸改善。
- 6.若出現眼眶周圍瘀青、腫脹、視力模糊情形或有鮮血從鼻孔滲出或流入喉嚨，請立即告知醫護人員。
- 7.請勿自行取出鼻內止血棉，如不慎滑出或滑入時，請立即通知醫護人員處理。
- 8.手術後當天為避免活動而出血，應盡量抬高床頭臥床休息。

❖ 飲食

- 1.全身麻醉之患者術後需禁食 6 小時，因麻醉插管之緣故，可能會有喉嚨痛、吞嚥不適情形，可增加水分攝取，1-2 天後症狀會慢慢減輕。
- 2.手術後當天：
 - (1)吃軟質易咀嚼的食物：稀飯、麵食、蒸蛋、魚肉。
 - (2)禁止菸、酒、辛辣物、咖啡、油炸物、熱食的食物。
 - (3)可多吃高蛋白（魚、肉、蛋及豆類）、高維生素的食物（深色蔬菜、水果）。
- 3.術後勿進補及使用任何含酒精食物，亦勿食用熱食及熱飲預防出血。
- 4.因張口呼吸，易造成口及嘴唇乾燥，需多攝取水份。
- 5.進食後需漱口及刷牙，保持口腔清潔，以防止細菌滋長。

❖ 出院後照護

- 1.術後約2-3星期因鼻內傷口結痂，仍會有鼻塞情形，返診時醫師會為您清除，請勿自行挖鼻子、用力擤鼻涕，以防傷口出血或感染。
- 2.避免抽菸、喝酒，影響鼻腔血管收縮導致出血。
- 3.減少出入公共場所，避免上呼吸道感染，必要時戴口罩。

- 4.請勿曬太陽、避免劇烈運動及泡熱水澡，以免鼻部出血。
- 5.術後2週內，為避免鼻內傷口出血或感染，請勿：
 - (1)運動或過度勞動，例如：打籃球、跑跳。
 - (2)用力的動作，例如：提重物、用力解便。
 - (3)水上活動，例如：游泳、潛水。
- 6.若有持續出血或發燒情形，請盡速返院就醫。
- 7.術後請按時回門診追蹤。

參考文獻：

蔡麗絲(2019)眼耳鼻喉疾病病人之護理，於胡月娟總校閱.內外科護理學下冊(1050-1064頁)·台北:華杏。

王桂芸(2021)呼吸系統疾病之護理，於劉雪娥總校閱.成人內外科護理上冊(1097-1102頁)·台北:華杏。



寶建醫療
社團法人 **寶建醫院** 關心您
PAOCHIEN HOSPITAL

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw