編印單位: DON-4-耳 004 制定日期: 109 年 07 月 03 日 修訂日期: 111 年 03 月 17 日第 2 版

耳部手術-衛教指導



- ◆ 手術適應症:耳廓血腫、耳前瘻管、耳部腫瘤、耳部膿瘍、外耳 道 異物、慢性中耳炎、聽小骨硬化症、膽脂瘤等。
- ◆ 耳部手術項目包括:耳廓血腫切除手術、耳前瘻管根除手術、中耳 通 氣管置放術、鼓室成形手術、聽小骨成型手術各種耳部腫瘤移 除及病理化驗。

◆ 術前注意事項:

- 填手術及麻醉同意書,未滿二十歲者由監護人填寫。
- 採用全身麻醉手術,手術前一日晚上十二點以後禁食任何食物 (包括果汁、開水等);若採用局部麻醉則不需限制。
- 會剃除您手術耳部後5公分處的頭髮,並消毒以紗布覆蓋。

◆ 術後注意事項:

- 採用全身麻醉手術者,手術後需要等2個小時及麻醉藥效退後 才能進食,請先攝取少量溫開水,無不適情形再進食,以防嘔 吐;局部麻醉手術後,只要不反胃即可進食。
- 應避免突然的移位及轉身,以維護安全。
- 手術後,耳內有耳道填塞物的藥棉,患耳及頭部有紗布繃帶包 紮,若有脫落或大量滲血的情形,立即告知醫護人員前來處理。
- 耳部紗布繃帶不可自行拆除拉扯,通常隔天後醫師會來為你拆除,拆除後醫師會在耳道外填塞棉花。
- 耳道棉花填塞期間,耳內時常會流出血水是正常現象,請常更換耳道外的棉球,以保持清潔,但不可自行移除耳道內填塞的藥棉。
- 手術後即可洗澡,拆線後方能洗頭,洗頭時要用棉球輕塞在耳道口;可使用凡士林塗抹於棉球外側,洗完後,請更換乾淨棉

球,避免耳內進水,手術後2天內應盡量臥床休息,睡覺時患 耳朝上,避免壓迫傷口。

- ▶ 慢性中耳炎手術後,由於耳內塞滿有藥物之海綿,會逐漸溶解, 故手術後會有分泌物流出。
- ▶ 手術後一個月內因耳內填塞藥物,故聽力較差,約手術後 6—8 星期聽力會慢慢恢復。
- ▶ 手術後可能有下列情形發生,皆屬正常現象:輕微頭暈噁心、 耳部感覺較為遲鈍、耳內有脈搏跳動感、雜音、流水聲、耳鳴、 耳內閉塞感,及短暫抽 痛(咀嚼東西在耳前和耳上方常有輕微 短暫性抽痛)。

照護注意事項:

- 多吃水果及高蛋白食物促進傷口癒合。
- ▶ 儘量避免吃太硬的食物,及禁食刺激性食物如:菸、酒、咖啡、 濃茶、辣椒等,避免嚼檳榔、口香糖或較硬的食物,以免造成傷 口出血。
- 不要自行去挖耳朵;手術後應避免咳嗽、用力打噴嚏及擤鼻涕, 若須打噴嚏請張口避免增加內壓力。
- 術後請注意保養身體,避免感冒、咳嗽激烈運動及勞累工作, 以免影響耳膜生長。
- 預防上呼吸道感染避免出入公共場所。
- 三個月內避免游泳、潛水及搭飛機。
- 出院後應按時服藥及定期回門診追蹤檢查。
- 若發現耳部異常疼痛、浮腫或流膿不止,請立即返診就醫。

參考文獻:

劉雪娥總校訂(2014) ・成人內外科護理下冊(六版)・台北:華杏

