

喉部手術衛教指導



➤手術簡介：

喉部顯微手術是藉由內視鏡的裝置，並配合喉顯微器械或雷射來進行。適應症：聲帶息肉、結節或囊腫、喉部肉芽腫、喉頭腫瘤等。

➤手術前準備：

- 1.手術前，填寫手術及麻醉同意書。
- 2.更換手術衣，身上所有物品（包括活動假牙、隱形眼鏡、飾品及金錢等）。
- 3.護理人員會為您注射點滴以補充水份。
- 4.手術前一天護理人員會告知禁食時間，時間點後勿再進食及喝水（包括果汁、開水、口含喉片、人蔘或口香糖等）。

➤手術後注意事項：

- ◆護理人員會注意您生命徵象的監測，若有異常情形會告知醫生。
- ◆術後護理人員會告知您可進食時間，3 天內宜採軟質飲食，如：稀飯、布丁、豆花、蒸蛋等，進食後需以冷開水漱口，保持口腔清潔。
- ◆手術後避免劇烈咳嗽及清喉嚨，若有咳嗽情形、呼吸喘急、痰中有大量血塊、疼痛厲害，請通知醫護人員。
- ◆禁止發聲 5 天，更不可小聲說話。

➤出院後注意事項：

- ◆按照醫師指示服藥，不可自行調整劑量、次數或停藥，以免產生藥物不良反應或合併症發生。
- ◆若傷口使用美容膠帶，不需拆線，膠帶會自動脫落，保持傷口清潔乾燥即可，不需每日換藥或更換膠帶；若傷口有縫線，請依醫囑每日一次塗擦藥膏，並覆蓋紗布，回診時再拆線。
- ◆請依預約掛號的時間返回門診檢查，傷口如有紅、腫、熱、痛及分泌物時，可能有感染問題，請隨時回門診檢查。
- ◆多吃水果及高蛋白食物促進傷口癒合，如：魚、肉、蛋、奶、豆製

品，應避免吃刺激性食物如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒等，並採軟質飲食以利吞嚥，且每日建議飲水 2000-3000c. c. 。

►出現下列情形需立刻返院治療：

✱體溫高於 38.5℃，使用冰枕後仍未改善。

✱傷口出血或流膿及劇烈疼痛情形。

✱呼吸困難。

參考文獻：

李和惠等(2010)・眼、耳、鼻、喉病人之護理・於胡月娟總校閱，內外科護理學下冊(三版，1068-1077 頁)・台北市：華杏。



寶建醫療
社團法人

寶建醫院
PAOCHIENTHOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw