



什麼是股骨頭壞死

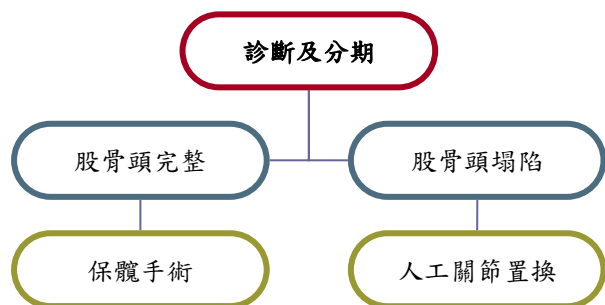


國人接受人工髖關節置換有超過一半是因為股骨頭壞死所造成的

根據作者的研究 78%的病人在 13 個月左右，另外一隻腳的髖關節也會塌陷，可能需要人工關節手術治療。



一定要換關節嗎



根據作者的研究，台灣只有 10%的病人有機會接受到保髖手術。



什麼是保髖手術

不置換關節，保留自己的髖關節的手術：

1. 股骨頭鑽孔減壓手術
2. 植骨手術（自體或異體骨移植）
3. 截骨矯正手術
4. 醫材植入和幹細胞移植手術



可以不要手術嗎



第一期 55%



第二期 57%



第三期 98%

不手術的病人追蹤 18 個月失敗的比例



不行

只有少數的病人因為發病的時候壞死的區域很小，類固醇停藥後，壞死的區域可能會縮小，然而絕大多數的病人，骨壞死的病灶會持續擴大，如果沒有接受手術治療，股骨頭會因為壞死而塌陷變形，關節內會積水，滑膜囊發炎，最後關節會變形，只能以人工髖關節置換來治療。保髖手術的成功率和分期有密切的關係，越早期診斷治療成效越好。



手術的成功率

分期	1	2	3
股骨頭鑽孔減壓手術	98%	74%	40%
植骨手術（自體）	80%		25%
截骨矯正手術		-	60%
植骨及鋼索植入	93%		59%
幹細胞移植	93%		43%

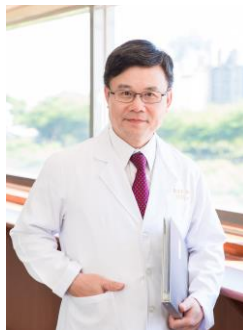
以上數據根據作者發表於 CGMJ 2000；J Reconst Microsurg 2006；JBJS-B 2008；JBJS-A 2009；Surg Innov 2009；Biomed J 2015；TOA 2019



手術後要注意什麼

手術後最重要的是要保護手術後的髖關節與股骨頭，不要發生早期的塌陷變形，造成手術的失敗。

- ✓ 鑽孔減壓手術是讓壞死的骨頭重新獲得血液循環，將骨髓內的壓力降低，之後自體的幹細胞會進入壞死區域修補，逐漸地將壞死骨替換成正常的骨頭。
- ✓ 植骨手術則需要將壞死骨刮除，然後填入移植的骨頭或是醫材植入物，之後仍然要靠骨頭本身的修復能力。
- ✓ 因為骨頭的修復、生長、重塑需要 3 至 6 個月的時間，手術後股骨頭的支撐力會減弱，無法承受太大的壓力，因此要使用助行器（拐杖）保護，並且避免激烈運動與粗重工作。
- ✓ 要戒酒，減少類固醇的用量。
- ✓ 手術後要定時回診檢查，配合醫師指示與用藥。



李炫昇院長

Professor Mel S. Lee, MD, PhD

經歷

高雄長庚紀念醫院院長

嘉義長庚紀念醫院副院長

林口長庚紀念醫院骨科部長

中華民國關節重建醫學會理事長

長庚大學醫學院、教育部部定教授

美國史丹福大學醫學院客座助理教授

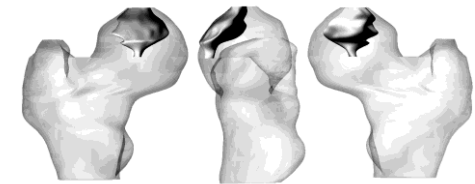
通訊聯絡

電話：08-7665995 分機 7889

電郵：bone@doctor.com

本資料某些圖片取自 Bitmoji，其餘資料屬作者所有，如需轉載請聯繫。

股骨頭缺血性壞死



寶建醫院

關節重建中心

中華民國 110 年 8 月

編印單位：DON-4-骨 020
制定日期：110 年 07 月 15 日
校閱日期：112 年 02 月 22 日 第 1 版

