



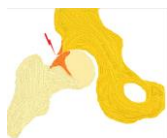
什麼是髖關節夾擊症



髖白的周圍有一圈關節唇包覆著圓形的股骨頭，就好像吸盤可以穩定住股骨頭，如果股骨頭不圓、關節唇受傷破損、或是髖白的形狀或方位不正常，那就可能會引起夾擊症。

凸輪型

夾子型



86%是凸輪型和夾子型的混和型



有什麼症狀

容易發生在 20-40 歲的年輕人
旋轉髖關節及活動時會感到鼠蹊部痠痛
大腿轉子處疼痛，會延伸到大腿部位



可以不要換關節嗎

早期診斷(如果關節軟骨的退化在第 0 或第 1 期)，且早期治療才能避免換關節



可以不要手術嗎



輕微關節唇破裂，可以靠改變生活型態及復健來治療



避免深蹲、強度過重的重力訓練，以免夾擊症變得更嚴重



如果經過適當的復健治療，仍然需要大量的藥物則應手術



有哪些手術



關節鏡

需要用特殊的手術枱牽引，將關節拉開，用關節鏡插入關節腔內修補破裂的關節唇，或將凸起的骨刺磨平



手術脫白關節成型術

適用於較年輕(<40 歲)軟骨尚未退化，有骨骼結構上的變形需要大範圍的矯正，將髖關節脫白後將股骨頭整型，白緣軟骨修補



微創關節鏡輔助手術

適用於不需要大範圍骨骼結構矯正，軟骨退化在第 1 期之前，根據作者的研究有 77% 的成功率



手術後要注意什麼

手術後最重要的是要保護手術後的髖關節與股骨頭，因為髖關節的骨頭有經過整型磨圓，因此若是因為不當的施力或外傷，容易造成骨折，而使手術的失敗。

骨頭的修復、生長、重塑需要 3 至 6 個月的時間，在此期間股骨頭內的力學強度會減弱，無法支撐太大的壓力，因此要使用助行器(拐杖)保護，並且避免激烈運動與粗重工作。



李炫昇院長

Professor Mel S. Lee, MD, PhD

經歷

高雄長庚紀念醫院院長

嘉義長庚紀念醫院副院長

林口長庚紀念醫院骨科部長

中華民國關節重建醫學會理事長

長庚大學醫學院、教育部部定教授

美國史丹福大學醫學院客座助理教授

通訊聯絡

電話：08-7665995 分機 7889

電郵：bone@doctor.com

本資料某些圖片取自 Bitmoji，其餘資料屬作者所有，如需轉載請聯繫。

交通指引

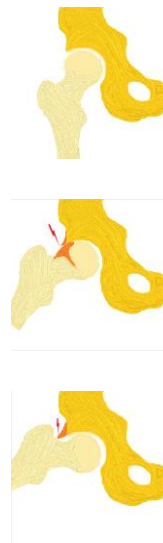


屏東市中山路 123 號

編印單位：DON-4 -骨 021
制定日期：110 年 07 月 15 日
校閱日期：112 年 02 月 22 日 第 1 版



髖關節夾擊症



寶建醫院

關節重建中心

中華民國 110 年 8 月