



留置導尿管注意事項衛教指導

(Panduan pendidikan kesehatan tentang tindakan pencegahan pemasangan kateter urin)

注意事項/ Tindakan pencegahan :

- 1.固定尿管，可用紙膠布固定於大腿內側（女性）或小腹皮膚上（男性），勿太緊以免拉扯到尿管，造成病人不舒服。
Untuk memasang kateter urin, dapat digunakan selotip kertas untuk menempelkannya pada paha bagian dalam (untuk wanita) atau pada kulit perut bagian bawah (untuk pria), jangan dikencangkan agar tidak menarik kateter urin dan menimbulkan rasa tidak nyaman. kepada pasien.
- 2.護理人員每天會協助執行導尿管清潔與消毒之護理工作。
Staf perawat akan membantu pembersihan dan desinfeksi kateter urin setiap hari.
- 3.蓄尿袋應維持低於膀胱的位置，避免尿液回流，引起泌尿道感染。
Kantong penyimpanan urine sebaiknya ditempatkan lebih rendah dari kandung kemih untuk mencegah refluks urine dan menyebabkan infeksi saluran kemih.
- 4.注意引流管勿扭結或受壓，以利維持導尿管通暢。
Berhati-hatilah agar tidak menekuk atau memberi tekanan pada selang drainase untuk menjaga patensi kateter urin.
- 5.可多攝取蔓越莓汁或優酪乳等飲料，以利酸化尿液減少感染。
Anda dapat mengonsumsi lebih banyak minuman seperti jus cranberry atau yogurt untuk mengasamkan urin dan mengurangi infeksi.
- 6.蓄尿袋每週更換一次，導尿管依質料或需要定期更換。
Kantung urin sebaiknya diganti seminggu sekali, dan kateter urin harus

diganti secara berkala tergantung bahan atau kebutuhannya.

7.每日最好有2000-2500 cc的飲水量，以利增加排尿量，可預防導尿管阻塞。

Yang terbaik adalah minum 2000-2500 cc air setiap hari untuk meningkatkan buang air kecil dan mencegah penyumbatan kateter urin.

8.如果尿管阻塞、脹尿感、沒尿流出來或尿管不小心滑出來，應隨時告知醫護人員協助處理。

Jika kateter urin tersumbat, terasa kembung, tidak ada urin yang keluar, atau kateter urin tidak sengaja terlepas, harap informasikan kepada staf medis kapan saja untuk membantu pengobatan.

9.尿袋中之尿液不可太多、約三分之二滿即應倒除，並觀察尿量多寡、顏色、尿液是否混濁。

Urin yang ada di dalam kantung urin tidak boleh terlalu banyak, harus dikosongkan bila sudah penuh sekitar dua pertiganya, dan volume urin, warna, serta kekeruhan urin harus diperhatikan.

10.若有嚴重脹尿或不適情形，需告知醫護人員協助處理，不可自行拔除導尿管，可能會造成膀胱及尿道損傷。

Jika Anda mengalami distensi atau ketidaknyamanan saluran kemih yang parah, Anda perlu memberi tahu staf medis untuk mendapatkan bantuan. Jangan melepas kateter urin sendiri, karena dapat menyebabkan kerusakan pada kandung kemih dan uretra.



寶建醫療
社團法人
PAOCHIENTHOSPITAL

寶建醫院 關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw