



寶建貼心叮嚀

●胸腔內科 李彥弘醫師

早上開車出門的時候，
發現到天空有太陽高掛著，
但卻是陰天的氣色.....

細懸浮微粒

對健康影響

圖片來源:行政院環保署空氣品質監測網

聽著晨間氣象預報說著，空氣品質- {細懸浮微粒指標} 的指數！
心裡擔心著呼吸道較為敏感的病人，因為在維基百科中，細懸浮微粒代表著空氣污染的來源之一，隨著呼吸進入體內，積聚在氣管或肺部，影響身體健康！

對於患有慢性呼吸道疾病與敏感性體質的人，細懸浮微粒對呼吸道的影響會比其他器官明顯，症狀以打噴嚏、咳嗽、呼吸困難或急促等...！
如果嚴重的時候還可能引起肺部的發炎反應、心血管的病變、氣喘加劇等。

所以建議患有心肺疾病患者與老弱、兒童，戶外活動時請帶口罩並且減少戶外劇烈運動，降低不適症狀產生，但是若症狀未改善還是要盡快就醫治療！