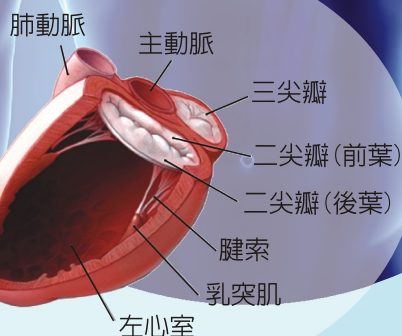


淺談～ 二尖瓣脫垂症候群



在診間，偶爾可見有主訴著胸口不適、呼吸不順併有心悸感覺的病人來求診。經過檢查後，告知是患有「二尖瓣脫垂症候群」！

什麼是二尖瓣？

它是心臟瓣膜之一，位於左心房與左心室之間，主要是控制血流之流向，當左心房之血流向左心室時，此時二尖瓣打開；當左心室收縮使血流向主動脈時，此時二尖瓣關閉以防止血流逆回至左心房。當二尖瓣在關閉時出現脫垂現象（二尖瓣突出至左心房）即稱之為二尖瓣脫垂。在理學檢查上，聽診可聽到典型的新縮中期敲擊音。想要確定此診斷，則需進行心臟超音波檢查。

二尖瓣脫垂症候群？

發生率約為 5-15%，女性約為男性的兩倍，可能有家族史遺傳。真正發生原因，目前醫學尚未證實，但病人常容易因緊張焦慮的情緒引起胸痛不適、呼吸急促、心悸、頭痛、疲倦等症狀。

護理師貼心叮嚀

護理衛教建議病人，平常保持規律的生活作息、戒菸、適度溫和的運動；盡量避免過度刺激性的食物(如:菸、辣椒、咖啡、濃茶、酒精等)，因為部份提神飲品，容易引起心跳加速和心臟過度收縮，這樣反而會造成心悸、心律不整、心慌意亂等生理反應，若症狀嚴重可能會產生胸痛、胸悶、頭暈目眩等不適症。