



糖尿病人之藥物治療

➤ 糖尿病為什麼需要藥物治療？

糖尿病是由於身體內之胰島素不足，造成血中糖分 過高。長期血糖升高會使眼睛、腎臟、血管及神經方面產生不正常變化，所以血糖的控制非常重要。輕微糖尿病可用飲食、運動控制，當上述二種方法無效時 就需要藥物治療。

➤ 胰島素注射劑：

胰島素注射劑一般是用在胰臟無法分泌胰島素的人，但是有下列情況之糖尿病病人均應使用胰島素：

1. 口服降血糖藥無效的病人。
2. 肝、腎功能不好的糖尿病人。
3. 孕婦、發高燒者及患急性疾病的糖尿病人。
4. 大手術後的糖尿病人。
5. 第 1 型糖尿病。

胰島素注射劑，每一西西含有100單位胰島素，依作用時間的快慢、長短，分為短效、中效、長效三種，所以需依醫師指示正確使用。

➤ 使用胰島素注射劑要注意：

1. 固定使用醫師指定的廠牌、類型及藥量，勿隨意更改。
2. 應劃定注射區域，每次輪流更換不同的注射部位，以免脂肪萎縮。
3. 使用混合胰島素時，需先抽短效型(清澈的)，再抽中效型(混濁的)。
4. 使用前30分鐘自冰箱內取出，並用雙手搓動藥瓶混勻，勿上下搖動瓶子。
5. 使用中的胰島素可於陰涼處室溫保存，也可存放於冰箱冷藏室，但不可冷凍或曝曬。



➤ 口服降血糖藥：

口服降血糖藥不是胰島素，但能促進胰島素分泌或增加胰島素敏感度。所以適用於胰臟本身仍能分泌胰島素，以及運動和飲食治療無效的病人。

➤ 使用口服降血糖藥要注意：

1. 要按醫師指示服用，不可自行停藥或改變劑量。
2. 要與飲食和運動互相配合，避免喝酒。因大量飲酒會使血糖過低，造成危險。
3. 嚴重肝、腎疾病的人有些口服降血糖不可服用，因此應小心依醫師指示服用。
4. 孕婦應避免使用口服降血糖藥。

用藥諮詢電話：08-7665995 （分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師！