



如何正確使用 Nitroglycerin (耐絞寧錠®) 舌下錠

➤ 醫師為何開此藥？

可改善心臟的血氧供應量，可用於預防或緩解胸痛(心絞痛)。舌下錠作用時間快，用於解除心絞痛的急性症狀。

➤ 可能的副作用：

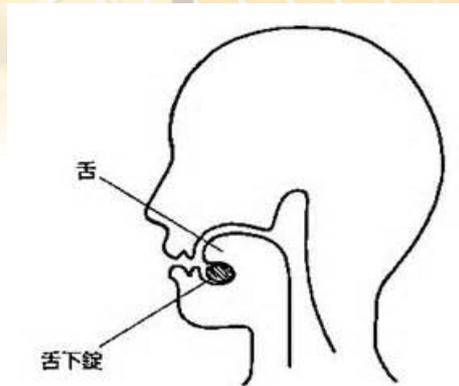
1. 服用本藥後可能出現頭昏眼花、臉部潮紅、頭痛、噁心或嘔吐等副作用，通常在服用一段時間後會逐漸好轉。若上述症狀仍持續或對您造成困擾，仍需告訴醫師或藥師。
2. 如果出現皮膚疹、視力模糊、口乾、持久性頭痛、胸痛等症狀，應儘快請醫師診治。

➤ 使用方法：

1. 感到胸悶、胸痛時，立即將硝化甘油舌下錠放在舌頭下緣（可能會有灼熱或刺痛感），不要咀嚼或吞服該藥。
2. 用藥後，若覺得頭昏眼花，可藉由深呼吸，並將頭部前傾置於兩膝之間減輕症狀。
3. 用藥後 1~5 分鐘即可發揮藥效；若 5 分鐘後未見效果，可再含第二錠；再 5 分鐘後若仍無效，則再含第三錠。如果含三錠後胸痛仍未緩解，應盡速就醫。
4. 若您需要進行比較費力的活動時（預防性使用），可於活動前 30 分鐘先行服用一粒硝化甘油舌下錠，以預防胸痛的發作。
5. 取用時，可將些許藥錠倒於瓶蓋內，挑選一粒後，立即將其餘藥錠倒回瓶子內，千萬不要用手掌觸碰藥品。
- 6.

➤ 該如何正確保存？

1. 應保存在原裝的棕色玻璃瓶內，並且必須將瓶蓋旋緊。每次使用後，須立即將瓶蓋蓋上並且旋緊。原裝的棕色玻璃瓶內不要放入其他藥品。
2. 應儲存在乾燥、室溫（20~25°C）、避光，且兒童不易取得之處。
3. 開封六個月後，未使用的藥錠應丟棄。



➤ **用藥注意事項：**

1. 應隨身攜帶，以備胸痛發作時使用。
2. 請勿與威而鋼 (Viagra)、犀利士 (Cialis) 或樂威壯 (Levitra) 併用。
3. 服用此藥會有頭痛症狀，做危險性工作（如開車、操作機械）時應小心。
4. 最好坐著使用硝化甘油舌下錠，避免因血壓下降而發生頭暈跌倒。
5. 請隨時確認您手邊的藥量是否足夠，尤其是假期前或旅行前。
6. 請依照醫師或藥師指示的用法用量與給藥時間，勿任意更改。

➤ **計畫懷孕、可能懷孕或正在哺乳時，該怎麼辦？**

若您計畫懷孕、可能懷孕或哺乳，請先告知您的醫師。

用藥諮詢電話：08-7665995（分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師！