

Normacol (樂瑪可顆粒劑®)

➤ 醫師為何開此藥？

Normacol 為天然性之纖維產品，屬於膨脹性緩瀉劑，吸水性強，不被身體吸收，可在腸液中膨脹，使糞便保留水分，因而刺激蠕動；可用於緩解習慣性便秘。

➤ 如何使用此藥？

1. 請配合醫師指示服藥，請將顆粒劑置於舌上，勿咀嚼或壓碎，再配以充足之開水吞服。
2. 通常 24~48 小時後有效，可以和果汁或牛奶一起吞服，以掩蓋藥品不好之味道。服藥期間建議每日至少 6~8 杯水份的補充。

➤ 使用此藥時應該注意什麼？

1. 若您有糖尿病、懷孕、授乳，或正在服用其他藥物（如四環素、抗凝血劑、強心配醣體或阿斯匹靈），請先告知您的醫師。
2. 服用本劑 2 小時內，禁服其他藥，因為可能會降低其他藥的效能。
3. 非經醫師指示，本藥禁投與 6 歲以下的兒童。
4. 若您連續腹瀉或腸胃不適超過二個禮拜，請告知您的醫師。
5. 請將本藥連同藥袋放置於室溫之陰涼乾燥處避光儲存，請勿冷藏或冷凍，請勿放在孩童可以取得的場所。
6. 服用此藥期間如需服用其他藥品時，請主動告訴您的醫師或藥師。

➤ 此藥可能引起的副作用及處理方式

若症狀持續數日或嚴重時，請停藥並立即就醫或與醫師聯絡。可能發生的症狀：皮膚發疹或紅腫、吞嚥困難、腹絞痛、腹瀉、打嗝、噁心、心悸、嚴重便秘、流口水。

➤ 如果忘記服藥時，該怎麼辦？

若忘記服藥，則於想起時盡快服用；如果一天服藥超過兩次以上，若距離下次服藥時間少於四小時，則不需要補服，按原時間服用即可，切勿一次服用兩倍劑量。

➤ 懷孕或哺乳時該怎麼辦？

若您準備懷孕或已懷孕，應告知並與您的醫師；本藥目前尚無使用於授乳婦女的資料，使用前先詢問您的醫師或藥師。

用藥諮詢電話：08-7665995（分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師！