

## 看病時如何向醫師說清楚

### Memberi penjelasan kepada dokter saat sakit

**Waktu memeriksa ke dokter menerangkan secara jelas beberapa hal dibawah ini :**

1. Menjelaskan gejala penyakit diri sendiri : bagian yang sakit , keadaan dan waktu kapan sakit dsb.
2. Sejarah penyakit diri sendiri : termasuk operasi , masuk rumah sakit , hasil pemeriksaan , apakah ada kencing manis , darah tinggi , penyakit hati , ginjal dan penyakit turunan keluarga.
3. Apakah ada alergi obat atau ada alergi terhadap makanan atau minuman.
4. Obat yang dipakai sekarang : termasuk obat penyakit menahun , obat cina , vitamin , obat anti hamil , obat diet , obat merawat kesehatan dan obat khusus lainnya.
5. Apakah ada memakai obat beberapa minggu yang lalu : karena ada obat yang berada didalam tubuh sangat lama dan sangat mempengaruhi pemakaian obat sekarang ini.
6. Apakah ada penyakit lain : karena ada penyakit yang dapat mempengaruhi reaksi obat didalam tubuh ; misalnya waktu fungsi ginjal hati tidak bagus dapat memperlambat lamanya obat keluar dari dalam tubuh atau memperkuat reaksi racun obat.
7. Apakah ada menyusui bayi : karena ada obat yang dapat mempengaruhi air susu ibu.
8. Apakah ada rencana operasi atau pengobatan lainnya : karena ada obat dapat mempengaruhi fungsi pembekuan darah dan hasil pemeriksaan.
9. Apakah ingin ujian , mengoperasikan mesin atau mengendarai kendaraan : karena ada obat setelah diminum pasien ingin tidur yang mungkin dapat mempengaruhi konsentrasi dan kemampuan berpikir penderita.
10. Apakah Anda hamil : karena ada beberapa produk obat dapat masuk ke dalam tubuh janin melalui plasenta.