

美國小兒科醫學會建議哺乳期之用藥

Penggunaan obat dalam masa menyusui yang disarankan oleh

Akademi ilmu kesehatan anak Amerika

Penggunaan obat dalam masa menyusui yang disarankan oleh Akademi ilmu kesehatan anak Amerika

1. Obat yang digunakan ketika menyusui, obat yang beresiko lebih rendah :
 - (1) Obat analgesik anti piretik, obat penghilang rasa sakit non-steroid anti inflamasi, antibiotik, vaksin, obat penampak, obat bius, obat khusus kejiwaan, obat anti depresi, obat penurun tekanan darah, obat anti virus, obat relaksan otot, obat anti epilepsi, obat penguat jantung, obat bius penghilang rasa sakit, antitusif narkotika, steroid, obat penghambat proton, obat anti aritmia, obat anti TBC, tiroksin, obat anti tiroid, obat pereda hidung tersumbat, diuretik hemat kalium, obat anti pembekuan darah.
 - (2) Anxiolytics, obat anti depresi dan lainnya di dalam susu tingkat kekentalannya sangat rendah, hanya sedikit sekali kasus yang menyebabkan ketidaknyamanan pada bayi, ketika digunakan untuk jangka panjang, harus diperhatikan dampak pada sistem saraf pusat bayi.
 - (3) Obat bius lokal tidak akan diserap oleh saluran pencernaan bayi, adalah aman.
 - (4) Obat bius umum seperti halnya obat lainnya, hampir tidak akan menyebabkan dampak pada bayi, paruh hidupnya pendek, setelah bangun tidur, sudah bisa menyusui.
 - (5) Obat luar untuk kulit, obat hirup (misalnya: obat asma) atau obat semprot hidung, obat yang digunakan untuk mata hampir semua adalah obat yang aman.
2. Penggunaan obat yang harus dihindari ketika menyusui :
 - (1) Penisilin: mungkin menyebabkan alergi, harus digunakan dengan hati-hati.
 - (2) Sulfa obat: kernikterus, hemolisis, favism yang jelas.
 - (3) Tetrasiklin: pewarnaan gigi yang bersifat permanen, menghambat perkembangan tulang.
 - (4) Kloramfenikol: mungkin dapat menyebabkan penekanan tulang sumsum, menyebabkan anemia aplastik.
 - (5) Metronidazol: dapat menyebabkan cacat lahir dan mutasi.
 - (6) Alkohol: penekanan pernafasan bayi, denyut nadi lemah.
 - (7) Nikotin: bayi shock, muntah, diare, penyakit saluran pernafasan, kematian mendadak.



(8)Kafein: bayi gelisah, penurunan berat badan.

(9)Obat anti depresi fluoxetine yang berkhasiat jangka panjang: waktu khasiat obat sangat lama.

3.Obat yang pasti tidak boleh digunakan:

Obat anti kanker, obat terapi radiasi, siklosporin (imunosupresif), Mysoline (epilepsi), Parlodel (Parkinson), Ergotamin (migrain), garam litium (maniak), kokain, heroin, ganja, amfetamin, nikotin.

Apakah wanita yang melakukan pembesaran payudara boleh menyusui ?

- 1.Pembesaran payudara dengan bahan silikon lebih sering dijumpai, atau menempatkan kantong air garam.
- 2.Saat ini belum ada studi yang menyatakan pembesaran payudara dengan bahan silikon yang mengandung polimer berbahaya bagi tubuh manusia.
- 3.Unsur silikon di dalam susu sapi dan susu formula lebih tinggi daripada unsur silikon di dalam ASI ibu yang melakukan pembesaran payudara. Oleh sebab itu, ibu yang melakukan pembesaran payudara masih bisa menyusui.