

認識前列腺肥大

Mengenal pembesaran prostate (BPH)

Prostat adalah hak paten pria ?

Wanita mempunyai jaringan yang serupa prostat, tetapi sudah mengalami kemunduran. Penelitian para ilmuwan menegaskan, wanita juga memiliki prostat, ini adalah semacam kelenjar uretra di sekitar saluran kencing wanita, sehingga wanita juga mungkin terkena kanker prostat.

Perkembangan prostat

1. Ukuran yang baru lahir mirip seperti satu biji kacang polong.
2. Masa remaja bertumbuh besar dengan cepat.
3. 25~30 tahun kira-kira sudah bertumbuh sepenuhnya.
4. Setengah baya (kira-kira 40 tahun ke atas) pertumbuhan kedua kali.
5. 50 tahun ke bawah → tidak ada masalah
6. 60 tahun ke atas → 50 % pembesaran prostat jinak
7. 80 tahun ke atas → 80 % pembesaran prostat jinak

Gejala pembesaran prostat

1. Aliran buang air kencing menipis, buang air kencing putus-putus.
2. Sulit untuk memulai buang air kecil, selesai kencing masih terus menetes.
3. Merasa ingin sering buang air kecil atau kebetul kencing, tidak dapat mengosongkan.

Tujuan dan cara pengobatan

1. Pengobatan dengan cara diamati :
 - (1) Membatasi konsumsi minuman dan air, sebisa mungkin untuk mengosongkan air kencing di dalam kandung kemih.
 - (2) Membatasi penggunaan minuman beralkohol, hati-hati menggunakan obat flu dan lainnya yang mengandung obat anti sesak.
 - (3) Olahraga yang teratur, menjaga tubuh tetap hangat.
2. Pengobatan dengan obat :
 - (1) Dipivalyl epinephrine: mengendurkan prostat dan otot polos leher kandung kemih.
 - (2) Menghambat hormon maskulin: memperkecil prostat, sangat baik untuk penderita pembesaran



3. Operasi :

- (1) Transurethral resection of prostate
- (2) Transurethral incision of prostate
- (3) Retropubic prostatectomy

Kesimpulan

Mengetahui ada kelainan prostat seharusnya mencari dokter, jangan percaya resep tradisional sehingga menunda mendapatkan perawatan medis, menyebabkan penyakit bertambah parah.