寶建醫療社團法人寶建醫院
PAOCHIEN HOSPITAL

認識高血脂
Mengenal kolesterol tinggi（hiperlipidemia）

Apa yang dimaksud dengan kolesterol tinggi?

Di dalam darah tubuh manusia mengandung kolesterol, trigliserida dan zat lemak lainnya yang terlalu tinggi, di dalam pembuluh darah membentuk plak, akan mempengaruhi kecepatan aliran darah, jika parah akan menyebabkan pembekuaan pembuluh darah.

Dampak kolesterol pada tubuh

1.Ketika kandungan kolesterol dalam pembuluh darah rendah, peredaran darah sangat lancar.
2.Terlalu banyak kolesterol akan menghambat peredaran darah, menyebabkan penyakit jantung, stroke otak.
3.Kolesterol sangat tinggi dalam jangka waktu panjang, menyediakan darah ke pembekuan pembuluh darah jantung, dapat menyebabkan penyakit jantung.
4.Menyediakan darah ke pembekuan pembuluh darah bagian otak, menyebabkan stroke otak, akan beresiko fatal.
5.Kolesterol yang terlalu banyak dalam tubuh, kolesterol akan menghancurkan dinding pembuluh darah.
6.Tubuh perlu kolesterol dalam jumlah yang cukup untuk mempertahankan fungsi yang normal, tetapi jika terlalu banyak akan menyebabkan hiperlidimeia.

Penyebab kolesterol tinggi

1.Penyebab utama beresiko penyakit jantung adalah makanan mengandung terlalu banyak lemak atau jumlah olah raga yang terlalu rendah.
2.Memiliki keluarga yang memiliki riwayat kolesterol tinggi, diabetes, keduanya menyebabkan gejala kolesterol tinggi.
3.Sebagian besar pasien kolesterol tinggi perlu diobati.
4.Hiperlipidemia biasanya tanpa gejala.

Apa yang dimaksud dengan kolesterol baik？ Apa yang dimaksud dengan kolesterol jahat？

Yang terutama dari kolesterol total adalah komposisi dari Low-Density Lipoprotein (LDL-C)

dan High-Density Lipoprotein(HDL-C), Low-Density Lipoprotein juga disebut sebagai "kolesterol jahat", High-Density Lipoprotein juga disebut sebagai "kolesterol baik". Low-Density Lipoprotein, adalah salah satu penyebab utama penyakit jantung dan stroke otak, dan High-Density Lipoprotein dapat mengurangi bahaya yang ditimbulkan dari kolesterol tinggi.

Pengobatan

1. Pasien yang pernah mengalami penyakit jantung, seperti: angina, otot jantung terhalang, stroke otak, diabetes dan lainnya, menggunakan obat untuk menurunkan kolestertol, dapat mengurangi peluang terjadi penyakit jantung dan stroke otak.
2. Berhenti merokok, mengendalikan makanan dan olah raga teratur, untuk meningkatkan kadar High-Density Lipoprotein di dalam tubuh, dan juga lebih mampu mengeluarkan Low-Density Lipoprotein dari darah.