

藥怎麼吃

Cara mengkonsumsi obat

Waktu mengambil obat semestinya memeriksa lebih dulu dosis obat , cara minum obat , waktu minum obat :

1. Obat yang diminum semestinya diminum dengan air hangat.
2. Minum obat tiap hari berdasarkan jam yang ditetapkan.
3. Minum obat tepat waktu sebelum dan sesudah minum obat.
4. Jangan minum obat dengan teh , jus , susu , kopi dan minuman lainnya.
5. Harus berdasarkan petunjuk dokter , Apoteker cara dan dosis obat yang digunakan , tanpa petunjuk dari dokter tidak boleh merubah kadar obat atau berhenti minum obat.
6. Jika lupa minum obat , waktu ingat segera minum obat , jika mendekati minum obat yang berikutnya tidak perlu minum lagi.
7. Jika obat tidak manjur atau ada efek samping segera beritahu dokter atau Apoteker.
8. Perhatikan nama obat , tAnda peringatan dan masa kadaluarsa.
9. Setelah sembuh sisa obat tidak boleh sembarangan diminum atau diberikan orang lain untuk diminum.
10. Jika menggunakan obat ada masalah harus menanyakan dokter atau Apoteker atau ahli lainnya.
11. Diatas dua macam obat tetes mata , semestinya tenggang waktu pakai obat tetes mata lainnya 5~10 menit.
12. Salep obat luar tidak boleh diminum atau dioleskan di mata.

Peringatan Waktu Minum Obat

Sekarang kantung obat rumah sakit dan apotik harus tertera cara memakai obat , dosis obat , efek samping , obat untuk penyakit apa dan tAnda peringatan lainnya . Sebelum minum obat harus membaca teliti lebih dulu keterangan obat dikantung obat.

1. Peringatan Efek Samping :

- (1) Setelah minum obat ini mungkin mengakibatkan ingin tidur atau pusing , setelah minum obat mengendarai kendaraan atau mengoperasikan mesin harus hati – hati , berarti waktu menggunakan obat ini usahakan untuk menghindari pekerjaan yang memerlukan konsentrasi dalam bekerja.
- (2) Waktu minum obat ini jangan minum minuman yang mengandung alkohol , berarti mungkin dapat memperpanjang khasiat obat atau efek samping ingin tidur.

(3) Selama menggunakan obat hindarkan terjemur matahari sering untuk obat sulfur dan produk memutihkan kulit.

2. Cara Penggunaan Khusus :

(1) Obat ditelan jangan ditumbuk atau dikunyah hancur berarti bau obat mungkin tidak sedap, dapat mempengaruhi khasiat obat jadi waktu diminum tidak cocok utk dikunyah lebih dulu.

(2) Harus disimpan dikulkas berarti setelah obat selesai digunakan harus disimpan dikulkas.

(3) Sebelum digunakan dikocok lebih dulu biasanya untuk obat cair , obat cair antibiotik atau obat tetes mata.

3. Wanita hamil dan yang menyusui :

『 Wanita hamil, atau punya rencana untuk hamil dan wanita yang sedang menyusui tidak boleh menggunakan obat ini 』 , obat yang ada peringatan tertulis di atas tidak cocok digunakan oleh wanita hamil dan yang sedang menyusui.

4. Interaksi Obat :

(1) Jika mau makan makanan yang mengandung zat besi, antacid, harus diselang paling sedikit 2 jam 』 sering ditemukan zat besi, susu dan antacid, bisa mempengaruhi kemampuan dan penyerapan terhadap obat antibiotic jenis Quinolones.

(2) Tidak boleh digunakan bersamaan dgn jus jeruk phu thao yiu 』 seperti obat yg mengandung Dihydropyridine Calcium Channel Blocker, Lactone Immunosuppressant, Ergot derivatives.