

用藥指示

Petunjuk Memakai Obat

Petunjuk Memakai Obat

1. Waktu memakai obat pertama kali lihat jelas obat minum atau obat luar :

- (1) Obat minum : pastikan lebih dulu cara menggunakan obat , 1 butir atau setengah butir ,dikunyah, ditelan atau ditumbuk tambah air dsb . Pastikan ada perubahan kualitas atau habis masa kadaluarsanya.
- (2) Obat luar : pastikan dioleskan dibagian mana: kulit , mata , telinga , mulut , hidung , usus ,vagina atau dihisap.
- (3) Obat sebelum digunakan cuci kedua belah tangan lebih dulu supaya obat tidak tercemar .
- (4) Sebelum menggunakan obat cair semestinya obat dikocok lebih dulu.
- (5) Obat yang dimasukkan ke dalam bagian tubuh tertentu harus disimpan dalam kulkas supaya tidak berubah bentuknya , setelah dikeluarkan dari kulkas harus tidak dingin dulu baru digunakan.
- (6) Obat yang ada tutupannya , setelah digunakan harus ditutup rapat.
- (7) Tidak menggunakan air obat yang habis masa berlakunya atau berubah kualitasnya . Jika obat tetes mata dibuka setelah 1 bulan jangan dipakai , dibuang.
- (8) Tidak menggunakan obat orang lain supaya tidak tertular penyakit orang lain atau salah menggunakan obat.

2. Waktu Menggunakan Obat :

- (1) Waktu menggunakan obat semestinya waktu yang ditetapkan setiap hari

Setiap hari empat kali : sarapan, makan siang, makan malam, sebelum tidur

Setiap hari tiga kali : sarapan, makan siang, makan malam

Setiap hari dua kali : sarapan, makan malam

Setiap hari 1 kali : setiap hari sekali diwaktu yang ditetapkan

- (2) Menjelaskan Sebelum dan Sesudah Makan

Sebelum makan (atau perut kosong) : Dalam satu jam sebelum makan atau dua jam sesudah makan dan digunakan bersamaan dengan makanan

Obat yang digunakan sebelum makan : mudah mempengaruhi penyerapan makanan, iritasi kecil pada saluran pencernaan



Sesudah makan : Dalam satu jam sesudah makan atau langsung sesudah makan

Obat yang digunakan sesudah makan : dapat meminjam bantuan makanan untuk diserap,
mengurangi iritasi saluran pencernaan

Sebelum tidur : Diminum setengah jam sebelum tidur

(3)Sehari 4 kali dan setiap 6 jam sekali

Tujuan berbeda : Sehari 4 kali : mengobati gejala penyakit seperti : Panadol

Setiap 6 jam sekali : menjaga kekentalan darah seperti : antibiotic

3.Harus Diminum Dengan Air Putih :

(1)Ada obat dan jus (seperti jus jeruk bali) atau teh , kopi , susu diminum dengan obat dapat saling interaksi dan mempengaruhi khasiat obat.

(2)Minum obat jangan sambil berbaring menghindari obat berada di saluran pencernaan terlalu lama akan mengakibatkan saluran makanan terbakar.

4.Jika lupa minum obat bagaimana?

(1)Obat mengurangi gejala penyakit : lupa minum obat tidak apa (seperti : obat pereda sakit).

(2)Pengobatan atau obat pencegahan : seperti darah tinggi , kencing manis , jika ingat tidak lama kemudian segera diminum ; jika sudah hampir waktu minum obat berikutnya , jangan diminum.

(3)Obat yang diminum sebelum tidur : jika pagi hari baru ingat tidak usah diminum lagi.