

婦女哺乳用藥安全

媽媽所食用的任何物質都可能會進入乳汁中，所以當媽媽服用藥物時，要考量寶寶是否會吃到奶水中的藥物外，還要考慮停餵母乳對寶寶、媽媽本身、家庭及社會的整體影響。

媽媽生病時停止哺乳的迷思

1. 嬰兒對藥物攝取量取決於每日餵奶量、嬰兒腸胃功能、哺乳時間。
2. 服藥前哺乳或備乳或暫停服藥，都是選項：
 - (1)藥物在服用後1-3小時內達到最高濃度。
 - (2)服藥後6小時再餵奶相對較安全。
 - (3)請問藥師暫停服藥的可行性。
3. 母乳的保存：
 - (1)室溫下可存放6-8小時。
 - (2)冷藏可放3-5天。
 - (3)冷凍庫可保存3-4個月。

哺乳用藥考量

1. 藥物是否有使用的必要。
2. 選擇安全的藥物。
3. 當藥物可能對嬰兒有影響時，應該測量嬰兒的血中藥物濃度。
4. 在服藥前餵奶，減少藥物對嬰兒的影響。

藥物影響寶寶的決定因素

1. 藥物的性質：

用藥前詢問專業醫師或藥師，選擇不易被腸胃道吸收、水溶性藥物、高蛋白結合率、半衰期短，並儘量使用單方藥物。
2. 攝取藥物的劑量及頻率：

建議服用劑量低、半衰期短、不會在體內蓄積的藥物，雖然服藥頻率高但較不會分布至乳汁。



3. 避免危險性藥品：

有些藥品極微量就會對嬰兒造成傷害，如：盤尼西林、磺胺類藥物等。

4. 避孕藥物：使用保險套或只含黃體素的避孕藥。

用藥諮詢電話：08-7665995（分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師