

## 認識尿失禁

### 尿失禁的定義

在醫學上，對於無法由意識來控制的漏尿情形，即稱為尿失禁。大部分症狀輕微，但因異味、頻尿，而造成病人生理、心理的困擾。

### 尿失禁的原因

#### 1. 生理方面的尿失禁：

尿道括約肌的受傷、腹部會陰肌肉的結構無力、運動傳導神經的病變、大腸病變、女性的尿道與膀胱角度的改變，都會造成尿失禁。

#### 2. 心理方面的尿失禁：

心理出現了依賴、反抗、恐懼、沒安全感時，會影響生理，導致尿失禁。

### 尿失禁的分類

#### 1. 應力性尿失禁：

- 約佔尿失禁者八成以上。
- 腹部用力時，如抬重物、咳嗽、打噴嚏或大笑，尿液不自主的流出。
- 自然產的婦女或骨盆腔手術後，其骨盆肌肉韌帶鬆弛。
- 停經後的婦女因女性荷爾蒙分泌減少，尿道黏膜萎縮，會漏尿。
- 因攝護腺癌而切除攝護腺的男性。

#### 2. 急迫性尿失禁：

病人來不及上廁所的急尿感，伴隨著尿失禁的現象，可歸為膀胱過動症。

#### 3. 混合型尿失禁：

混合型尿失禁是指同時合併應力性尿失禁和急迫性尿失禁。

#### 4. 滿溢性尿失禁：

- (1) 病人因神經病變、長期憋尿、攝護腺肥大或尿液長期無法排空而引發。
- (2) 膀胱收縮力變差，即使膀胱脹滿了卻無尿意感，造成滿溢性尿失禁。

#### 5. 暫時性尿失禁：

主要發生於尿路感染、產褥期或精神錯亂者。



6. 神經性尿失禁：

腦中風、脊髓損傷、子宮切除術、直腸癌手術都可能造成神經性的尿失禁。

7. 恆漏性尿失禁：

尿路瘻管或尿道組織嚴重受損的病人整天尿都漏個不停。

用藥諮詢電話：08-7665995（分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師！