

認識氣喘

氣喘是什麼病？

氣喘是一種慢性發炎而反覆發作的氣流阻滯病變，會自行緩解或治療而痊癒，不能痊癒者，也可以因適當的治療控制其症狀，過正常人生活。

氣喘有什麼症狀？

氣喘發作時，依疾病嚴重程度不同會有呼吸困難、喘鳴聲、胸悶和咳嗽等症狀。發作時間可由數分鐘到數小時。

其特徵是兩次發作中間可完全沒有症狀或僅有輕微症狀。

氣喘的成因是什麼？

1. 遺傳性、過敏性、感染性或者三種原因混合發生。
2. 約30%的氣喘病人屬於過敏性體質，對灰塵或花粉過敏，是季節性發病。
3. 多數病人沒有明顯病因，稱為特異性體質反應。

誘發氣喘發作的原因

1. 過敏原：灰塵、塵蟎、動物皮屑、花粉、黴菌…等。
2. 細菌或病毒的感染：感冒、支氣管炎。
3. 運動：在寒冷的氣候中跑步。
4. 情緒：興奮或發脾氣。
5. 環境刺激：煙霧、廢氣、空氣污染。
6. 藥物或食物過敏：止痛藥物、牛奶、雞蛋、海鮮類…。

治療方法

治療原則分為四級：輕度間歇性、輕度持續性、中度持續性、重度持續性。

1. 避免或減少接觸過敏原—改善居家環境，消除環境中的過敏原。
2. 藥物治療—氣喘藥物的功能分類可分為控制藥物及緩解藥物：
 - 控制藥物功效在於減輕呼吸道發炎與腫脹，並預防氣喘發作。



- 緩解藥物功效在於迅速讓呼吸道平滑肌舒張，以消除氣喘的症狀。
- 3. 抗過敏原治療－在一段時間內，給病人反覆注射微量過敏原，再逐漸增加劑量，以強化病人對過敏原的耐受性。

注意事項

1. 診斷氣喘要靠臨床特徵以及肺功能測量。
2. 病人應每天記錄尖峰吐氣流速、發作頻率。
3. 減少過敏原的接觸、避免接觸寵物。
4. 禁用誘發氣喘發作的藥物，如：高血壓用藥之乙型阻斷劑、阿斯匹靈等。

用藥諮詢電話：08-7665995（分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師！