

低血糖症狀及處理

什麼是糖尿病?

正常情況下,身體會將體內的澱粉類食物轉變成葡萄糖,作為體內燃料,胰島素是由胰臟製造的一種荷爾蒙,它可幫助葡萄糖進入細胞內,提供熱能。但糖尿病人因為胰臟不能製造足夠的胰島素或胰島素的利用不良或產生胰島素拮抗,使得葡萄糖無法充分進入細胞內,血糖濃度就會升高。

血糖

- 1. 血糖就是食物經人體消化道代謝分解後所產生的葡萄糖,作為能量的來源。
- 2. 理想的血糖值在飯前應被控制在80~120 mg/dl的範圍內。
- 3. 糖尿病病人通常會伴隨著血脂異常的症狀。

低血糖症狀及處理

1. 什麽是低血糖?

血糖低於50-60mg/dl或有低血糖症狀出現時即稱之。

- (1)胰島素或降血糖藥過量。
- (2)吃了降血糖或注射胰島素後未進食。
- (3)運動量增加未額外補充食物。
- (4)肝、腎功能障礙。
- (5)喝酒或同時服用阿斯匹林、磺胺劑或乙型交感神經阻斷劑。
- 2. 低血糖之症狀:
- (1)自主神經症狀:低血糖初期會有飢餓、發抖、冒冷汗、心悸、心跳加快。
- (2)中樞神經症狀: 嗜睡、意識不清、抽筋、昏迷。
- (3)非特異症狀:頭痛、頭暈、噁心、嘴唇發麻等。
- 3. 低血糖的預防:

實建醫療**寶建醫院** 社團法人**寶建醫院** PAOCHIEN HOSPITAL

- (1)定食定量進食三餐及點心。
- (2)記住警訊。
- (3)勿空腹運動。
- (4)口服藥要按時服用勿和進食時間相隔太久。
- (5)胰島素注射劑量需準確,注射完半小時內應進食。
- (6) 隨身攜帶糖果餅乾備用,並準備一張識別卡。
- (7)睡前血糖≦110則需吃點心。
- (8)有"無警覺性低血糖"患者,避免過分嚴格控制血糖。
- 4. 血糖過低昏迷了旁人應做什麼?
- (1)不打胰島素。
- (2)不要強塞食物給病患。
- (3)維持呼吸道通暢。
- (4)注射升糖素。
- (5)呼叫119求救。
- 5. 低血糖的治療:
- (1)意識清醒時服用4-6 顆方糖,10-15分鐘後如未改善則再吃一次(或120到180cc果汁或一湯 匙蜂蜜)。
- (2)意識不清醒時,由靜脈給予糖份。

用藥諮詢電話:08-7665995 (分機)1351 此衛教單張未包含所有的藥品資訊,若您有其他相關問題,請諮詢您的醫師或藥師!