

藥怎麼吃

領到藥品時應核對藥品數量，問明白用藥方法、時間：

1. 口服藥品應以溫開水服用。
2. 服藥應依每日規定時間。
3. 飯前與飯後服藥時間標準化。
4. 不要以茶、果汁、牛奶、咖啡等刺激性飲料配服藥品。
5. 須按醫師、藥師指示的用法及劑量服用藥物；未經醫師指示，不可擅自改變藥品劑量或停藥。
6. 如果忘記服藥，想起時應立即服用，若已接近下次服藥時間，就不必再服。
7. 若覺得藥品沒有作用或發生任何異常狀況或副作用時，要立刻告知醫師或藥師。
8. 注意藥品名稱、警語及有效期限的標示。
9. 痊癒後之剩藥，不可任意服用或提供他人服用。
10. 有用藥問題一定要詢問醫師或藥師等專業人員。
11. 兩種以上眼藥水，應間隔5-10分鐘。
12. 外用藥膏不可吞服或塗抹眼睛。

服藥警語

目前醫療院所及藥局的藥袋上都會註記包括用法、用量、副作用、適應症等警示。服藥前一定要詳讀藥袋或藥品說明書。

1. 副作用警示：

- (1)「服用本藥可能會導致嗜睡或頭暈」、「服藥後需開車或操作機械的人請小心」，表示使用這類藥物期間盡量避免從事需要精神專注的工作。
- (2)「服用本藥期間請勿飲用含酒精性飲料」表示可能藥效延長或嗜睡副作用。
- (3)「服藥期間應避免曬太陽」常見在磺胺類藥品及美白產品。

2. 特殊使用方法：

- (1)「藥品請整顆吞服勿磨粉或嚼碎」表示藥物可能味道不好、持續性藥效劑型或腸衣劑型等，所以不適合咬碎服用。



- (2)「需冷藏」表示藥物領回後，需放在冰箱下層冷藏。
- (3)「使用前請搖勻」常見於懸浮液藥品、胃乳、抗生素口服藥水或眼藥水。

3. 孕婦與哺乳：

「懷孕、計畫懷孕或授乳的婦女請勿服用本藥」，表示此藥不適合懷孕或授乳之婦女服用。

4. 藥物交互作用：

- (1)「若要服用鐵劑、制酸劑時，應該至少要相隔2小時」常見在Quinolones 類抗生素藥物，因鐵劑、牛奶及制酸劑會影響藥物的吸收及藥效。
- (2)「勿併服葡萄柚汁」如鈣離子阻斷劑、巨環類免疫抑制劑及麥角鹼衍生物等與葡萄柚汁併服會影響藥物吸收與代謝。

用藥諮詢電話：08-7665995（分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師！