

## 用藥指示

### 用藥指示

#### 1. 用藥時，首先要看清楚是內服藥還是外用藥：

- (1) 口服藥：要先確認服用方法，是整粒或半顆吞服、咬碎、口含、或加水稀釋…等。確認有否變質或過期。
- (2) 外用藥：確認使用部位是皮膚、眼、耳、口、鼻、直腸、陰道或是吸入用。
- (3) 在使用藥品前要先洗淨雙手，避免污染藥品或傷口。
- (4) 懸浮液劑在使用前應先充分振搖。
- (5) 栓劑需冷藏才可維持其形狀，冷藏藥品要回復室溫才能使用。
- (6) 有蓋子的藥品，使用後須蓋緊。
- (7) 不可使用變質或過期的藥水。如眼藥水在開瓶後一個月，必須丟棄。
- (8) 不使用別人的藥品，以免交互傳染病菌或誤用藥物。

#### 2. 服藥時間：

##### (1) 服藥應依每日規定時間

每日四次：早餐、午餐、晚餐、睡前服用

每日三次：早餐、午餐、晚餐服用

每日二次：早餐、晚餐服用

每日一次：每天固定一個時間服用

##### (2) 飯前與飯後說明

➤ 飯前（或空腹）：飯前一小時內或飯後二小時與食物一起服用

飯前服用的藥物：易被食物影響吸收、腸胃刺激性小

➤ 飯後：飯後一小時內或飯後立即服用

飯後服用的藥物：可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激

➤ 睡前：睡覺前半小時服用

##### (3) 一天四次與每六小時一次

不同目的：一天四次--症狀治療，例如：普拿疼

每六小時一次--維持固定血中濃度，例如：抗生素

### 3. 必須以白開水服藥：

- (1) 有些藥物與果汁(如葡萄柚汁)或茶、咖啡、牛奶會發生交互作用，而影響藥效。
- (2) 服藥時不要躺著，避免藥物停留在食道時間延長而造成食道灼傷。

### 4. 如果忘記服藥要怎麼辦？

- (1) 症狀緩解的藥品：忘了服藥沒有關係（例如：止痛劑）。
- (2) 治療或預防用的藥品：如高血壓、糖尿病用藥，若是短時間內想起可立即服用；若已經接近下次服藥時間，就不要服用。
- (3) 睡前服用的藥物，若是白天才記起，就無需補服。

用藥諮詢電話：08-7665995（分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師！