

認識高血脂 Nhận biết về mỡ máu cao

Mỡ máu là gì ?

Cholesterol , Triglycerides và các chất béo khác chứa trong máu của cơ thể con người quá cao, tạo thành những mảnh bám trong huyết quản, gây ảnh hưởng tốc độ dẫn truyền máu, lúc nghiêm trọng có thể gây tắc huyết quản.

Ảnh hưởng của Cholesterol đối với cơ thể

- 1.Khi hàm lượng cholesterol trong huyết quản thấp, lưu thông máu dễ dàng.
- 2.Lượng cholesterol quá cao gây trở ngại cho lưu thông máu, dẫn tới bệnh tim, tai biến mạch máu não.
- 3.Mỡ máu quá cao, sẽ gây tắc mạch máu ở tim, gây ra bệnh tim mạch.
- 4.Tắc mạch máu ở não gây ra tai biến mạch máu não, nguy hiểm tới tính mạng.
- 5.Cholesterol quá nhiều trong cơ thể sẽ phá hoại thành huyết quản.
- 6.Cơ thể cần lượng cholesterol vừa phải để duy trì cơ năng thông thường, nhưng quá nhiều sẽ dẫn tới mỡ máu cao.

Nguyên nhân mỡ máu cao

- 1.Tác nhân chủ yếu của bệnh tim là do mỡ trong thức ăn quá nhiều hoặc ít vận động.
- 2.Có di truyền trong gia đình về mỡ máu cao, bệnh đái đường đều gây nên mỡ máu cao.
- 3.Đa số người có mỡ máu cao đều cần chữa trị.
- 4.Bệnh mỡ máu cao thông thường không có biểu hiện gì.

Cholesterol tốt là gì?Cholesterol không tốt là gì?

Cholesterol bao gồm cholesterol lipoprotein mật độ thấp (LDL-C) và cholesterol lipoprotein mật độ cao (HDL-C).Cholesterol lipoprotein nồng độ thấp thì gọi là Cholesterol xấu, còn cholesterol lipoprotein nồng độ cao là cholesterol tốt. Cholesterol lipoprotein nồng độ thấp là một trong những nguyên nhân chủ yếu gây ra bệnh tim và bệnh tai biến mạch máu não, còn cholesterol lipoprotein nồng độ cao có thể giảm những nguy hiểm của những bệnh về máu do cholesterol cao gây ra.



Điều trị

1. Những người từng có bệnh về tim mạch như: đau thắt ngực, nhồi máu cơ tim, xuất huyết não, bệnh đái đường... uống thuốc giảm cholesterol có thể giảm khả năng xảy ra bệnh về tim mạch và bệnh xuất huyết não.
2. Cai thuốc, kiểm soát ăn uống và vận động có quy luật để nâng cao Cholesterol lipoprotein nồng độ cao trong cơ thể, từ đó có thể giảm bớt Cholesterol lipoprotein nồng độ thấp trong máu.