

## 急性胰臟炎衛教指導



### ❖ 何為急性胰臟炎

指胰臟受到本身分泌的酵素所消化而導致發炎現象。

### ❖ 造成急性胰臟炎原因

1. 總膽管結石。2. 酗酒。3. 高血脂。4. 感染。5. 原因不明。

### ❖ 常見症狀

1. 上腹痛並反射到背部和兩側腹部、腰酸。2. 持續噁心嘔吐。3. 腹脹。  
4. 發燒。5. 可能引發腹膜炎、腸穿孔。6. 休克。

### ❖ 有那些檢查可以幫助診斷急性胰臟炎？

1. 血液檢驗方面有血清澱粉酶、胰脂肪酶等。2. 腹部超音波。3. 腹部電腦斷層。4. 逆行性內視鏡膽胰管攝影術。

### ❖ 急性胰臟炎有那些治療方法？

以「支持性療法」為主要治療方式。常見的治療方法有：

#### 1. 抑制胰液分泌：

- (1) 禁食。(2) 必要時放置鼻胃管引流胃液，以減少胰臟受刺激。
2. 給予靜脈注射溶液，以維持體液、電解質平衡。
3. 必要時使用止痛劑、抗生素治療。
4. 必要時會診外科施行手術。
5. 採側臥蝦米狀休息，以減輕疼痛。

### ❖ 出院後注意事項：

1. 一個月內應採取溫和飲食，三餐定食定量，宜採低油飲食，避免油煎或油炸；絕對避免抽菸及喝酒。
2. 生活規律，睡眠充足，保持心情愉快，依個人體力做適當的運動。
3. 依醫師指示吃藥，勿自行服成藥，定期回門診追蹤。
4. 若有劇烈腹痛、嘔吐、發燒等症狀，應立即就醫。

#### 參考文獻：

吳麗彬、周繡玲 (2016)·消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學下冊(七版，493-497 頁)·台北市：華杏。

