

登革熱症狀及注意事項衛教指導



❖ 登革熱

是由埃及斑蚊及白線斑蚊作為傳播媒介，當被感染登革熱的斑蚊叮咬後，病毒會在局部淋巴結繁殖並經由淋巴系統及血液擴散至其他器官，**潛伏期 3-8 天(最長可達 14 天)**。

❖ 典型症狀

發燒($38^{\circ}\text{C}\sim 40^{\circ}\text{C}$)、嚴重頭痛、後眼窩痛、無力且有嚴重肌肉痠痛及關節痛(俗稱斷骨熱)。發燒通常維持 5~7 天，退燒後會有出疹的情形(臉部、腹部、軀幹皮膚出現如曬傷般的潮紅，細微扁平的登革熱皮疹，用手輕壓後皮疹會短暫消失，會維持 2~4 天，會結痂及搔癢)。

❖ 注意事項

1. 感染登革熱的病人要多休息，補充水份，與醫師充分合作遵照指示服藥，大約一星期後就能慢慢康復。
2. 感染登革熱的病人在生病期間，要是被病媒蚊叮到，可能會把病傳給別人，故住院期間會掛上蚊帳，避免被蚊子叮咬。
3. 要清理住家環境，室內外不要有廢水積聚，以避免病媒蚊孳生。
4. 發現疑似登革熱症狀病例時，院方依規定通報衛生單位後，衛生單位即會派員前往住家噴灑消毒液。

❖ 症狀處理

1. 發燒：多喝水、冰枕使用、溫水拭浴、依醫囑給予退燒藥服用或針劑注射，隨時監測體溫變化。
2. 皮膚出疹：皮膚會依序出現有一顆一顆白色疹子，疹子周圍皮膚則呈紅色，切忌抓癢，可用手於患處輕拍或**冰敷減緩症狀**，勿自行隨意塗擦藥物，勿使用太熱的水洗澡。
3. 疼痛：**肌肉或關節處疼痛除臥床休息亦可給予熱敷減輕不適感,必要時可依醫師指示服用止痛藥物。**
4. 營養：**初期易有腸胃不適例如:噁心、嘔吐、食慾不振腹痛腹瀉等情形多處於營養不良階段,建議可多補充蛋白質維生素及電解質。**

參考文獻：

疾病管制署(2021, 5月)・核心教材-登革熱・取自

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/2PQ-7xs5e6q9Bahx88bTOg>

陳怡如、劉桂芬、林金絲 (2021)・傳染性疾病之護理・於劉雪娥總校閱，內外科護理學上冊
(八版，587-593頁)・台北市：華杏。

李杰(2019)・登革熱・內科學誌・30(3)・205-207。



寶建醫療
社團法人

寶建醫院 關心您

PAOCHIEN HOSPITAL

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw