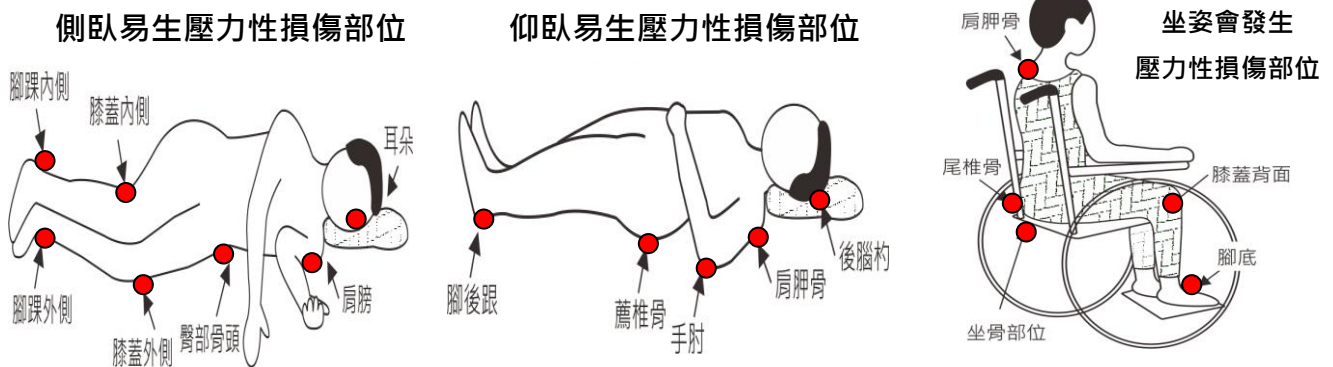


預防壓力性損傷衛教指導

一、什麼是壓力性損傷

壓力性損傷又稱為褥瘡，因皮膚長時間受壓迫血液循環不良，反覆受到外在壓力和磨擦，易導致皮膚受損，骨突處為最容易產生壓傷部位。

二、壓傷常發生的部位



三、壓力性損傷發生的原因

- 1.沒有定時翻身，長時間壓迫皮膚。
- 2.翻身次數少及方法不正確。
- 3.骨頭突出處沒有適當支托。
- 4.床單不平整產生皺摺。
- 5.病人怕痛不配合翻身。
- 6.皮膚脆弱或嚴重水腫。
- 7.病人有滲便或長期腹瀉，導致肛門周圍皮膚脆弱。

四、壓力性損傷的預防

- 1.每天進行皮膚檢查，檢查骨凸處(移除或重新調整輔具位置，如襪子、面罩、石膏副木及導管等)全身皮膚有沒有發紅、破皮。
- 2.保持床單及衣物乾淨平整無皺褶。
- 3.病人皮膚要保持清潔和乾爽，遇有尿布濕或大便時要勤快更換，每日使用清水或會陰清潔劑進行清潔。
- 4.每兩小時翻身拍背，視需要使氣墊床，骨凸處使用枕頭或海綿支拖。
- 5.協助病人移位時，使用翻身單將病人抬起，勿用拖拉方式。
- 6.平躺時床頭搖高勿超過 30 度，側躺時背部與床面勿超過 30 度。
- 7.攝取高蛋白維生素及礦物質可促進傷口癒合。

以右側臥為例

床頭高度小於 30 度

雙手交叉於胸前

足跟懸空，避免
關節受壓



將翻身枕置放於腰
背及雙腿間

臀部騰空與床面夾
角離 2.5 公分

以平躺臥為例

先移除翻身枕頭，使
病人平躺，完成後床
頭高度小於 30 度

足跟懸空，避免
關節受壓



將翻身枕置放於雙
下肢，使足跟抬高懸

五、QR code 掃描



參考文獻

- 吳貞蓉、侯怡吟、黃楨婷 (2015) •降低內科加護病房新增壓瘡發生密度之專案•*嘉基護理*，15 (1)，6-18。
- 徐琬茵、李佳穎、謝坤諺、陳幼梅 (2018) •降低加護病房壓傷發生率之改善方案•*高雄護理雜誌*，35 (1)，29-41。
- 張祐菊、黃心沛、施佳君、簡伶育、許瀚仁、李怡濃(2022)提升壓力性損傷傷口照護正確率•*志為護理*，21 (3)，87-98



寶建醫療
社團法人 寶建醫院
PAOCHIEN HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw