

敗血症衛教指導



❖何謂敗血症

是指因細菌或病毒感染所引起之全身性發炎反應症候群，若未能及時治癒，隨著組織器官傷害的累積，會引起不可逆的多重器官功能衰竭症後群。

❖何人較易得敗血症

免疫功能缺失、免疫功能受抑制、營養不良、慢性疾病者、癌症、皮膚完整性受損(燒傷、潰瘍、撕裂傷)、服用免疫抑制劑、接受化學或放射線治療、過度使用抗生素、持續性感染或發炎狀況、住院病人(尤其是有多重插管或使用呼吸器者)。

❖症狀

發燒、畏寒、心跳加快、呼吸急促、意識混亂、躁動、腸胃、肝、腎功能失常、尿量減少、血壓降低、凝血功能異常、休克、死亡。

❖治療

1. 確認病原菌:盡早找出感染來源與部位。
2. 去除感染源:若為侵入性導管所致，需盡快拔除，若為皮膚軟組織壞死，傷口需進行擴創切除。
3. 給予輸液、抗生素、升血壓藥、強心劑、類固醇之治療。
4. 依病人狀況可能會有輸血治療、血糖控制、預防壓力性潰瘍產生。
5. 給予氧氣使用，可減少呼吸肌肉作功，減少呼吸衰竭發生率。

❖注意事項

1. 您可隨時與醫療團隊討論病人病情變化及後續治療方向
2. 如果病人病情不樂觀，可盡早討論臨終照護的方式。

參考文獻：

林貴滿 (2019)·急症與重症護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學上冊(七版·522-527頁)·台北市：華杏

翁黃玲(2017)·休克、敗血症與多重器官功能失調症候群·於吳孟凌總校閱，急重症護理學(580-592)·台北市：華杏

張金堅(2013)·敗血症與敗血性休克·當代醫學，40(11)，879-886。

Crowley.k.&Martin,A.K.(2016)Patient education:Sepsis in adults.UpToDate.Retrieved from <https://www.uptodate.com>

