

認識血液透析衛教指導



❖什麼叫做血液透析

腎臟無法將體內產生的廢物毒素、水份排出體外和維持電解質的穩定，必須靠「血液透析」來將尿毒素、水份排出體外，減輕尿毒症狀，身體就會感覺較舒服。「血液透析」就是俗稱的「洗腎」。

❖如何做血液透析

長期血液透析須接受「動靜脈瘻管吻合手術」，將手臂上的動脈和靜脈接合在一起。經動靜脈穿刺針穿刺血管，再藉由血液幫浦啟動抽血，每分鐘約 200-300cc 血液流速，由紅色動脈端流向人造半透膜做成的微小空心纖維(俗稱人工腎臟)，利用半透膜進行擴散及超過濾，來清除代謝廢物及體內水分，而乾淨的血液再經由藍色靜脈端流回體內。

❖什麼情況需要做血液透析呢？

1. 急性腎衰竭--如尿毒症狀出現時、急性肺水腫。
2. 慢性腎衰竭。
3. 頑固性水腫。
4. 急性藥物中毒。
5. 電解質不平衡--如高血鉀、高血鈣。
6. 體內代謝異常—如代謝性酸中毒、高尿酸血症。

❖接受血液透析後應配合的事項

1. 遵照醫囑，按時接受血液透析，不可隨意停止透析，以免加重病情。
2. 兩次血液透析之間的體重增加，不要超過 2~3 公斤或體重之 5%，可減少洗腎時會發生的不舒服症狀，例如：低血壓、抽筋、疲憊、增加心血管疾病。
3. 應做好血管通路之照顧，該手臂不可當枕頭、提重物及做任何治療。
4. 遵照醫囑按時服藥，不要任意停藥或自行服用其他藥物。
5. 飲食需限制高磷、高鉀的食物及水分的控制。

參考文獻：

邱廷芳、白美娟、陳俞蓉·(2018)·一位初次血液透析病人心理調適之護理經驗·馬偕護理雜誌，12(1)，P95-106。

林貴滿、李滿梅、林惠娟、潭蓉瑩等・(2018)泌尿系統病人的護理・內外科護理技術
(430-437)，臺北:華杏。



寶建醫療
社團法人

寶建醫院

PAOCHIEN HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw