

長期透析患者用藥須知



1. 遵照醫師或藥師指示服藥，服藥的間隔及服藥的劑量都要正確，不可擅自停藥。
2. 正確用藥物方式是以白開水配藥，不可以茶、果汁或其他飲料代替，避免影響藥效吸收。
3. 服用藥物若出現任何不適症狀，必須告知醫師，不可擅自停藥或刪減藥物劑量。
4. 若有視力不佳或不識字者應由他人協助服用藥物。
5. 藥品應存放在乾燥、陰涼清潔的地方，並注意有效日期，如果藥物有變色、變質就不可服用。
6. 保存藥品的原始包裝，不要將包裝藥品的藥袋丟掉，以便藥品辨識。
7. 透析當天不要服用高血壓藥物，以免透析中降血壓。
8. 服用血壓藥前應先量血壓，未超過 140/90mmHg 不要服用血壓藥，以免造成低血壓。
9. 服用血壓藥 2 小時後再量一次血壓並記錄，以提供醫師評估血壓藥劑量是否足夠。
10. 降磷藥物：碳酸鈣、醋酸鈣、鋁片，請在飯中咬碎吃或磨粉效果更好。
11. 如有服用預防血栓之藥物，若有出血症狀：身上出現瘀青、眼睛出血、解黑色大便等，請告知醫師。
12. 勿自行吃來路不明的藥物及保健食品，若要服用請先詢問醫師。

參考文獻：

王捷賢（2018）．慢性腎臟病人的治療藥物．*腎臟與透析*，30（4），201-205。

衛生福利部中央健康保險-全民健康保險醫療品質資訊公開網。

健康好腎活網站-瞭解慢性腎臟病-血液透析

